



จุลสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

# ช่อดอกปีบ

ปีที่ 8 ฉบับที่ 18 เดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2561



การประชุมวิชาการระดับชาติ  
ด้านศิลปศาสตร์ ครั้งที่ 3  
“ศาสตร์บูรณาการ  
งานวิจัยเพื่อการพัฒนายั่งยืน”



# Faculty of Liberal Arts

## คณะผู้จัดทำ

### กองบรรณาธิการ

จุลสารคณะศิลปศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

### ที่ปรึกษา

ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา  
คณบดีคณะศิลปศาสตร์

### บรรณาธิการ

อาจารย์ไพพรรณ มุ่งศิริ

### ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ว่าที่ ร.ต. หึงจุฑาภา เทพวรรณ  
ผศ.ณิชา ประสงค์จันทร์  
รศ.ผกากรอง เทพรักษ์  
ผศ.พูนศักดิ์ สันติวิทยานนท์

### กองบรรณาธิการ

อาจารย์เมธัส พานิช  
อาจารย์เศวตฉัตร นาคะชาติ  
อาจารย์ปวิณกร สุบรรณ  
อาจารย์ภัทราภร เม่งช่วย  
อาจารย์นรินทร์ภพ ช่วยการ  
อาจารย์จิรายุ สงเคราะห์  
อาจารย์จริยา ทรงพระ  
อาจารย์ลิลาวันต์ สุรชิต  
นางสาวศุภรดา พูนแก้ว  
นางสาวปวีณา ลมูลศรี  
นางสาวธัญญา นิลสุวรรณ

### งานประชาสัมพันธ์

คณะศิลปศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย  
เลขที่ 1 ถ.ราชดำเนินนอก ต.บ่อยาง อ.เมือง  
จ.สงขลา 90000  
โทรศัพท์ 074-317189 ต่อ 6000

จุลสารช่อดอกปีฉบับนี้ พร้อมรายงาน  
ความก้าวหน้าของคณะศิลปศาสตร์ ทั้งด้านการ  
พัฒนานักศึกษา และการบริการความรู้สู่ชุมชนใน  
หลากหลายด้าน อาทิ ด้านวิชาการ ด้านองค์ความรู้  
เกี่ยวกับการถนอมอาหารและศิลปะแขนงต่าง ๆ  
รวมทั้งกิจกรรม ในรอบสี่เดือนที่ผ่านมาทางกอง  
บรรณาธิการพร้อมน้อมรับข้อติชมจากผู้อ่านทุกท่าน  
เพื่อพัฒนาเนื้อหาสาระให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่  
ทุกคน

กองบรรณาธิการ

แนะนำอาจารย์ใหม่...

3

ข่าวกิจกรรมคณะ .....

4

เรื่องเล่าจากชาวศิลปศาสตร์.....

7

ข่าวบริการวิชาการ.....

8

เรื่องเล่าจากสาขา...

10

ร้อยเรื่องราว ล้านเรื่องเล่า.....

12

วงน้ำชาดอกปีบ.....

14

เชิดชูศิษย์ปัจจุบัน.....

16



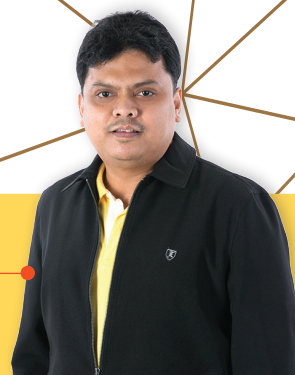
### Congratulations

ช่อดอกปีฉบับนี้ ทางคณะศิลปศาสตร์ขอแสดงความยินดีกับอาจารย์  
ผู้ได้รับตำแหน่งทางวิชาการ 2 ท่าน



**ผศ. นพดล โพชกำนัน**

แต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาชีววิทยา



**ผศ. อติศักดิ์ จิตกูษา**

แต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาฟิสิกส์

### ขอแสดงความยินดีกับอาจารย์อีก 4 ท่าน

ที่มีโอกาสได้ดำรงตำแหน่งสำคัญในการขับเคลื่อนคณะศิลปศาสตร์ ดังนี้



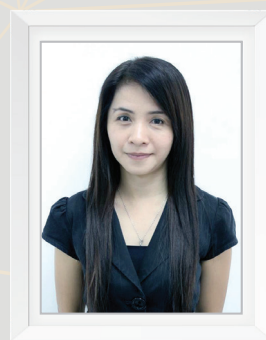
**อาจารย์ศิริร สุวรรณปีมาะ**  
ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง  
รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย



**ผศ. อัทฉะชัย กาวรสวรรณ**  
ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง  
รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา



**อาจารย์สมพร มณีโชติ**  
ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง  
หัวหน้าศูนย์ภาษา



**ผศ. จิรภัทร กุ้งวงทอง**  
ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง  
หัวหน้าสาขาศึกษาทั่วไป

### ขอต้อนรับบุคลากรใหม่ประจำคณะศิลปศาสตร์ 5 ท่าน

#### นางสาวศินีนาถ พูลเกื้อ

ประวัติการศึกษา :

**ระดับปริญญาตรี**

ปีที่จบการศึกษา 2556 สาขาวิชาการ  
จัดการการท่องเที่ยวและการบริการ  
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

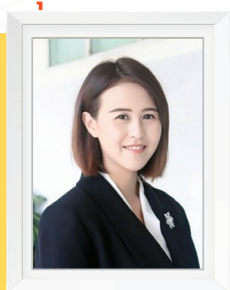
**ระดับปริญญาโท**

ปีที่จบการศึกษา 2559 สาขาวิชา การจัดการการท่องเที่ยวแบบ  
บูรณาการ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

**ความเชี่ยวชาญ :** การจัดการทรัพยากรการท่องเที่ยว

**ประวัติการทำงาน :**

ปี 2559 ตำแหน่งผู้ช่วยนักวิจัย คณะการจัดการการท่องเที่ยว  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์



#### นางสาวอังคณาพรรณ สืบประดิษฐ์

ประวัติการศึกษา :

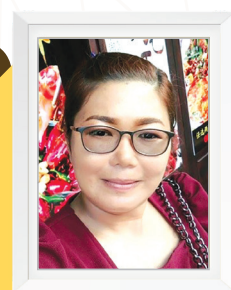
**ระดับปริญญาตรี**

ปีที่จบการศึกษา 2550 สาขาวิชา  
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย  
วิทยาเขตนครศรีธรรมราช ทุ่งใหญ่

**ระดับปริญญาโท**

ปีที่จบการศึกษา 2553 สาขาวิชาผลิตภัณฑ์ประมง มหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์

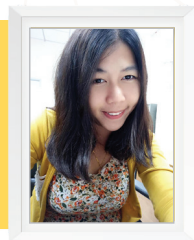
**ความเชี่ยวชาญ :** - ผลิตภัณฑ์ประมง - หลักการถนอมอาหาร  
- จุลินทรีย์ในอาหาร - เคมีอาหาร



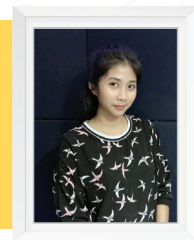
#### เจ้าหน้าที่ บริหารงานทั่วไป



**นางสาวคิติ รังษีสว่าง**  
งานสหกิจศึกษาและงานวิเทศสัมพันธ์



**นางสาวจินดาพร เพ็ชรชะระ**  
งานการเรียนการสอน



**นางสาวปริยานุช เอียดปราบ**  
งานวิจัย





## โครงการแผนธุรกิจสร้างสรรค์ จากผลิตภัณฑ์การท่องเที่ยวชุมชนสู่การตลาด 4.0

เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2561 หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ได้จัดโครงการแผนธุรกิจสร้างสรรค์ จากผลิตภัณฑ์การท่องเที่ยวชุมชนสู่การตลาด 4.0 ซึ่งได้รับเกียรติจาก ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการดังกล่าว ณ ห้องประชุมใช้บางยาง อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย



## โครงการ Tourism Quiz

เมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2561 หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ได้จัดโครงการ Tourism Quiz โดยมี คุณฐานิตย์ แก่นกระจ่าง ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา เป็นวิทยากรบรรยายในโครงการ และได้รับเกียรติจาก ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด ณ ห้องประชุมใช้บางยาง อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ดังกล่าว

## การแข่งขันทักษะทางวิชาการศิลปศาสตร์ราชชมภรณ์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3

เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2561 ดร. นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ คณะผู้บริหาร อาจารย์และนักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ มทร. ศรีวิชัย ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันทักษะทางวิชาการศิลปศาสตร์ราชชมภรณ์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3 และได้นำตัวแทนนักศึกษาจากคณะศิลปศาสตร์เข้าร่วมการแข่งขันทักษะทางวิชาการศิลปศาสตร์ในครั้งนี้ด้วย โดยมี ฯพณฯ ม.ล ปณิดา ดิศกุล ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์พณิชยการพระนคร



## โครงการอบรมโปรแกรมเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ (Computer Technology) แบบเข้มข้น

เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2561 อาจารย์ศศิธร สุวรรณปัทมะ รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย คณะศิลปศาสตร์ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมโปรแกรมเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ (Computer Technology) แบบเข้มข้น ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาได้รับความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีและสามารถนำเทคโนโลยีในปัจจุบันไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้มากขึ้น โดยมีอาจารย์จากคณะศิลปศาสตร์ให้เกียรติเป็นวิทยากรในการอบรมโครงการดังกล่าว

## โครงการจัดทำป้ายฐานการเรียนรู้มรดกภูมิปัญญาท้องถิ่นกระบือดินเผาเกาะยอ

เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2561 คณะศิลปศาสตร์ ร่วมกับคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จัดโครงการจัดทำป้ายฐานการเรียนรู้มรดกภูมิปัญญาท้องถิ่นกระบือดินเผาเกาะยอ ณ ชุมชนวัดท่านางหอม ตำบลน่าน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมี ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ มี นายโชค กิจจาณ รองนายกเทศมนตรีตำบลน่าน้อย คณะผู้บริหาร คณาจารย์ นักศึกษา ร่วมถึงชาวบ้านในชุมชนวัดท่านางหอม ได้ร่วมพิธีเปิดในโครงการดังกล่าวด้วย



## โครงการพัฒนาทักษะทางด้านภาษาแก่นักศึกษาและบุคลากร

งานวิเทศสัมพันธ์ คณะศิลปศาสตร์ได้ดำเนินจัดโครงการพัฒนาทักษะด้านภาษาแก่นักศึกษาและบุคลากร โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรมีความรู้ด้านภาษาอังกฤษเพิ่มขึ้น รวมทั้งให้นักศึกษามีทักษะด้านภาษาอังกฤษพร้อมเข้าสู่การแข่งขันในตลาดแรงงานในอนาคต โดยมีกิจกรรมดังนี้ **กิจกรรมที่ 1 English Conversation and English for Specific Purpose** กิจกรรมย่อย 1.1 English for Daily Use นักศึกษาเพื่อเข้าร่วมการฝึกทักษะและปฏิบัติทางด้านภาษาอังกฤษ โดยเน้นทักษะการฟัง-การพูด การสนทนา การสื่อสารในชีวิตประจำวัน ทั้งในสถานการณ์จริง ระหว่างวันที่ 26 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม 2561 ณ คณะศิลปศาสตร์ กิจกรรมย่อย 1.2 English for Specific Purposes บุคลากรจำนวน 30 คน เข้าร่วมการฝึกทักษะและปฏิบัติทางด้านภาษาอังกฤษ โดยเน้นทักษะการฟัง-การพูด การสนทนา การสื่อสารเฉพาะทางเกี่ยวกับการทำงาน การสื่อสารในองค์กร ระหว่างวันที่ 26 กุมภาพันธ์ - 8 มีนาคม 2561 ณ คณะศิลปศาสตร์ **กิจกรรมที่ 2 พัฒนาทักษะด้านภาษาแก่นักศึกษา** ณ Universiti Sains Malaysia นักศึกษาจำนวน 20 คน เข้าร่วมพัฒนาทักษะด้านภาษาอังกฤษ ณ Faculty of Educational Studies, Universiti Sains Malaysia ระหว่างวันที่ 26 มีนาคม - 7 เมษายน 2561 **กิจกรรมที่ 3 พัฒนาทักษะด้านภาษาแก่บุคลากร** ณ Universiti Sains Malaysia บุคลากรจำนวน 18 คน เข้าร่วมพัฒนาทักษะด้านภาษาอังกฤษ ณ Faculty of Educational Studies, Universiti Sains Malaysia วันที่ 1 - 13 พฤษภาคม 2561





### กิจกรรมบรรยายการตรวจวัดยาและสารเสพติด

เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2561 หลักสูตรรายวิชาวิทยาศาสตร์ จัดกิจกรรมบรรยาย การตรวจวัดยาและสารเสพติด ในคาบวิชาและสารเสพติด ซึ่งจะมีกิจกรรม Active Learning การวิเคราะห์ทรามาดอล โดยมี ดร.อภิชัย พลชัย อาจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์ประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ให้เกียรติเป็นวิทยากร บรรยายในกิจกรรมดังกล่าว

### โครงการปัจฉิมนิเทศนักศึกษาสหกิจศึกษาและนิทรรศการแสดงผลงานสหกิจ ประจำปีการศึกษา 2560

เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2561 ฝ่ายวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการปัจฉิมนิเทศนักศึกษา สหกิจศึกษาและนิทรรศการแสดงผลงานสหกิจศึกษา ประจำปีการศึกษา 2560 ซึ่งในโครงการจะมีการประกวดผลงานสหกิจศึกษาทั้งภาคโปสเตอร์และภาคบรรยาย โดยได้รับเกียรติจาก ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ อาคารสำนักงานคณบดี คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย



### โครงการปัจฉิมนิเทศนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2560

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2561 คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการปัจฉิมนิเทศนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2560 โดยได้รับเกียรติจาก ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดี คณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ อาคารสำนักงานคณบดี คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

### โครงการประชุมนิเทศนักศึกษาฝึกงาน ประจำปีการศึกษา 2560

เมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2561 ฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการประชุมนิเทศนักศึกษา ฝึกงาน ประจำปีการศึกษา 2560 โดยได้รับเกียรติจาก ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ อาคารสำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย และยังได้รับเกียรติจาก ผศ.เจียรชัย พันธคง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำสาขาวิชาการตลาด คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ เป็นวิทยากรบรรยายในโครงการดังกล่าว



### โครงการจัดกิจกรรมด้านวิชาการร่วมกับเครือข่าย

โครงการจัดกิจกรรมด้านวิชาการร่วมกับเครือข่าย (การจัด Symposium of International Languages and Knowledge SILK-2018) วันที่ 29 มีนาคม - 1 เมษายน 2561 โดยบุคลากรเข้าร่วมจำนวน 5 ท่าน ได้แก่ 1. อ.วิลาสินี สุขกา สาขาศึกษาทั่วไป 2. Mr.Ryan Rommel Molida Dominguez สาขาภาษาต่างประเทศ 3. Ms. Mitchelle Juaban Redoblado สาขาภาษาต่างประเทศ 4. ผศ. จุฑาภรณ์ ภารพบ 5. ผศ.ดร.กันทริน รักษาคร สาขาภาษาต่างประเทศ โดย ผศ.ดร.กันทริน รักษาคร ได้รับรางวัล Best Paper Award



### โครงการแลกเปลี่ยนบุคลากรกับมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ

โครงการแลกเปลี่ยนบุคลากรกับมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ ณ Universiti Sains Malaysia ประเทศมาเลเซีย ระหว่างวันที่ 1 - 31 พฤษภาคม 2561 โดยบุคลากรเข้าร่วมจำนวน 1 ท่าน ได้แก่ อ.ฐิตินารถ ค่ายอด สาขาภาษาต่างประเทศ



### นิทรรศการศิลปศาสตร์วิชาการ

เมื่อระหว่างวันที่ 22 - 24 มีนาคม 2561 คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดงานนิทรรศการ ศิลปศาสตรวิชาการ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เพื่อให้นักศึกษา ได้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และเป็นการจัดนิทรรศการแสดงผลงานของนักศึกษาในหลักสูตรสาขาวิชาต่าง ๆ ในคณะศิลปศาสตร์ ซึ่งประกอบด้วย กิจกรรมการแข่งขันต่าง ๆ มากมาย เช่น การแข่งขันตกแต่งจานอาหารในโรงแรม ศิลปะการร้อยมาลัยจากผ้า การสาธิตหัตถกรรมสร้างสรรค์การปั้นแต่ง เย็บร้อย ด้วยรัก การแข่งขันทักษะงานใบตอง การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดและประเมินภาวะโภชนาการของร่างกาย การแข่งขัน Speaking Contest เป็นต้น





## โครงการหมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงเกษตรชุมชนทุ่งลาน “การพัฒนาการนวดแผนไทย”

เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2561 หลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม ลงพื้นที่จัดโครงการหมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงเกษตรชุมชนทุ่งลาน “การพัฒนาการนวดแผนไทย” โดยมีนายประสิทธิ์ แก้วมรกต นายกเทศมนตรีตำบลทุ่งลาน และ นายสุรเจต สุขเกษม ประธานสภาเทศบาลตำบลทุ่งลาน เข้าร่วมโครงการและให้การต้อนรับ ณ กลุ่มนวดแผนไทย วัดปรางแก้ว ต.ทุ่งลาน อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา



## การประชุมวิชาการระดับชาติด้านศิลปศาสตร์ ครั้งที่ 3 “ศาสตร์บูรณาการ งานวิจัย เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน”

เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2561 คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จัดการประชุมวิชาการระดับชาติด้านศิลปศาสตร์ ครั้งที่ 3 “ศาสตร์บูรณาการงานวิจัยเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน” ระหว่างวันที่ 29-30 มีนาคม 2561 โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ยงยุทธ หนูเนียม รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัย เป็นประธานในพิธีเปิดงานดังกล่าว ณ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย



## โครงการแลกเปลี่ยนบุคลากรกับมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ (ด้านวิชาการ)

โครงการแลกเปลี่ยนบุคลากรกับมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ (แลกเปลี่ยนบุคลากรด้านวิชาการ) ณ Universiti Sains Malaysia ประเทศมาเลเซีย ระหว่างวันที่ 7 - 18 พฤษภาคม 2561 โดยบุคลากรเข้าร่วมจำนวน 1 ท่าน ได้แก่ อ.สมพร มณีโชติ สาขาภาษาต่างประเทศ

## การแข่งขันวอลเลย์บอล “LIBARTS RMUTSV VOLLEYBALL OPEN ครั้งที่ 1”

เมื่อระหว่างวันที่ 6-8 เมษายน 2561 สาขาศึกษาทั่วไป คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดการแข่งขันวอลเลย์บอล “LIBARTS RMUTSV VOLLEYBALL OPEN ครั้งที่ 1” โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.อัฐชัย ดาวสุวรรณ รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขัน ณ โรงยิมเนเซียม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย



## โครงการ ENG FOR KIDS

เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2561 ศูนย์ภาษา สาขาภาษาต่างประเทศ คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดโครงการ ENG FOR KIDS ให้กับนักเรียน อายุ 6-12 ปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านการสื่อสารของเยาวชนไทย และเรียนรู้วัฒนธรรมต่างๆ ของกลุ่มประเทศประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนเพื่อให้เกิดความติดต่อกับกลุ่มประเทศประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนอื่นๆ อีกทั้งเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงในอนาคตได้ โดยได้รับเกียรติจาก ดร.นุชลิ ทิพย์มณฑา เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการดังกล่าว

## โครงการหมู่บ้านตาลโตนด ตำบลบางเขียด อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2561 ดร.จร สุวรรณชาติ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดและส่งมอบป้ายโครงการหมู่บ้านตาลโตนด ณ ตำบลบางเขียด อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา เป็นโครงการที่จัดโดยคณะศิลปศาสตร์และคลินิกเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จัดขึ้นระหว่างวันที่ 28 เมษายน 2561 - 6 พฤษภาคม 2561 นำโดย ผศ.นพดล โพธิ์ท่าเหิน และอาจารย์ในหลักสูตรรายวิชาวิทยาศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป คณะศิลปศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้แก่ชาวบ้านในชุมชน เกี่ยวกับการนำวัสดุ สิ่งของเหลือใช้ในครัวเรือน มาทำเป็นเตาเผาถ่านตาลโตนด และการนำผลตาลโตนดในชุมชนมาสร้างเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ให้เกิดเป็นมูลค่า และได้รับการรับรองตามมาตรฐานต่อไป ทั้งนี้ยังได้รับความร่วมมือจากหลาย ๆ หน่วยงาน ไม่ว่าจะเป็นองค์กรบริหารส่วนตำบลบางเขียด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเขียด เป็นต้น



## โครงการหมู่บ้านแปรรูปปลาท้องถิ่น บ้านโคกเมือง ตำบลบางเหรียง อำเภอกวนเนียง จังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2561 ผศ.นิชา ประสงค์จันทร์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการหมู่บ้านแปรรูปปลาท้องถิ่น ณ บ้านโคกเมือง ตำบลบางเหรียง อำเภอกวนเนียง จังหวัดสงขลา ซึ่งโครงการดังกล่าวได้จัดขึ้นระหว่างวันที่ 14-21 พฤษภาคม 2561 นำโดย ผศ.นพดล โพธิ์ท่าเหิน และอาจารย์ในหลักสูตรรายวิชาวิทยาศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป คณะศิลปศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดเทคโนโลยีในการแปรรูปสัตว์น้ำในท้องถิ่นให้เป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่สัตว์น้ำในท้องถิ่นโดยวิธีการอนุรักษ์ และเพื่อส่งเสริมให้ผลิตภัณฑ์จากการแปรรูปสัตว์น้ำชนิดต่าง ๆ ในท้องถิ่นมีมาตรฐานและความปลอดภัย





นางสาวนุรีชัน ชอบงาม

นางสาวนุรีชัน ชอบงาม

นายกสโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์

จุลสารช่อดอกปีฉบับนี้จะพาคุณผู้อ่านมาทำความรู้จักกับทีม สโมสรนักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2561 ผู้นำ กิจกรรมรุ่นใหม่ของคณะศิลปศาสตร์ โดย นางสาวนุรีชัน ชอบงาม (นุ) นายกสโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์

**Q** หลังจากได้รับตำแหน่งภาระหน้าที่ของการเป็นนายกสโมสรนักศึกษา ชีวิตของเราเปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้างคะ?

“การเป็นนายกสโมสรนักศึกษานะคะ ทำให้เราต้องมีความรับผิดชอบมากขึ้น รวมถึงภาวะความเป็นผู้นำ การจัดการต่อกิจกรรมต่าง ๆ ต้องมีความรอบคอบในการวางแผนค่ะ ซึ่งอาจจะมีความกดดันบ้างเล็กน้อย แต่ทางสโมสรฯ จะพยายามทำให้เต็มที่ค่ะ”

**Q** กิจกรรมที่น่าสนใจจากสโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ในปีที่วางแผนไว้มีอะไรบ้างคะ?

“ในปีนี้ทางสโมสรนักศึกษาได้วางโครงการกิจกรรมตลอดปีไว้หลายกิจกรรม ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมสานสัมพันธ์ระหว่างน้องพี่คณะศิลปศาสตร์ กิจกรรมพัฒนาชนบท กีฬาประจำปีคณะที่มีมาทุกปี และอีกมากมาย เพื่อให้นักศึกษาของคณะเราได้เข้าร่วม และหาประสบการณ์ใหม่ ๆ ร่วมกันค่ะ”

**Q** ในส่วนของกิจกรรมหลังจากได้รับตำแหน่งที่ผ่านมาได้ทำอะไรบ้างคะ?

“หลังจากได้รับตำแหน่ง ได้มีการประชุมกันครั้งแรก รับทราบหน้าที่ของแต่ละคนในทีมสโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ ได้เข้าร่วมกิจกรรมส่งมอบงานจากสโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2560 ให้กับสโมสรนักศึกษารุ่นนี้ คือ ปีการศึกษา 2561 ทางพี่ ๆ สโมสรรุ่นก่อนก็ได้สอนงานต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการทำโครงการหรือวิธีการต่าง ๆ ของแต่ละกิจกรรม ซึ่งพี่ ๆ สโมสรนักศึกษา ปีการศึกษา 2560 ก็จะช่วยให้คำปรึกษาอยู่ตลอดค่ะ”

**Q** สุดท้ายนี้อยากฝากอะไรถึงชาวคณะศิลปศาสตร์บ้างคะ?

“ขอฝากถึงนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ทุกคนนะคะ จากนั้นไป สโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ จะทำหน้าที่ของเราอย่างเต็มที่ อยากให้ทุกคนให้ความร่วมมือและช่วยกันแสดงความคิดเห็นว่าอยากให้ทำกิจกรรมอะไร ที่สามารถให้ความรู้และแนวทางดี ๆ และอยากให้ทุกคนแนะนำกันได้นะคะ ทางเพจของสโมสรนักศึกษาเลย ชื่อเพจ สโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ นะคะ สามารถเข้าไปติดต่อสอบถามหรือแนะนำกันเข้ามาได้ค่ะ ยินดีตอบทุกคำถามและรับฟังทุกความคิดเห็นค่ะ”

ขอขอบคุณ นายกฯ นุ นะคะที่ได้เข้ามาให้ข้อมูลการทำงาน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ขอเป็นหนึ่งกำลังใจให้ในการทำงาน กิจกรรมของคณะศิลปศาสตร์ต่อไปนะคะ







มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เป็นมหาวิทยาลัยที่ผลิตบัณฑิตนักปฏิบัติและมีการกิจหรือกลยุทธ์ที่สำคัญอีกกลยุทธ์หนึ่งคือ การให้บริการวิชาการแก่ชุมชน เพื่อพัฒนาคุณภาพวิชาชีพตามความต้องการของชุมชนซึ่งเป็นการส่งเสริมและสนับสนุนภูมิปัญญาท้องถิ่นให้เป็นแหล่งเรียนรู้ของสังคม

โดย ผศ.จิรภัทร ภู่วัณทอง



ในวันพุธ ที่ 24 มกราคม 2561 คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย สงขลา ได้จัดโครงการหมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงเกษตรชุมชนทุ่งลาน อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา กิจกรรมย่อยที่ 2 **การอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดทำเว็บไซต์ประชาสัมพันธ์ชุมชนทุ่งลาน** ขึ้น เพื่อให้ความรู้ในชุมชน และองค์กรที่เกี่ยวข้องได้มีความรู้เกี่ยวกับการทำเว็บไซต์ประชาสัมพันธ์ชุมชนทุ่งลาน เพื่อชุมชนจะได้มีเว็บไซต์แสดงผลผลิตภัณฑ์สินค้าต่าง ๆ และประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร เพื่อเปิดกว้างทางด้านข้อมูลช่วยประชาสัมพันธ์ทำให้สินค้า และแหล่งท่องเที่ยวเป็นที่รู้จักในท้องตลาดมากยิ่งขึ้น ซึ่งจะทำให้กลุ่มผู้ที่สนใจเข้าเยี่ยมชม และค้นหาข้อมูลสินค้าผ่านทางเว็บไซต์ได้ตลอด 24 ชั่วโมง อีกทั้งยังส่งเสริมภาพลักษณ์ของชุมชนให้มีความทันสมัย และน่าเชื่อถือมากขึ้น

ซึ่งนำทีมโดย ผศ.จิรภัทร ภู่วัณทอง ได้นำทีมคณะอาจารย์ลงพื้นที่เก็บข้อมูลในกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ในชุมชนทุ่งลาน โดยมี **อาจารย์เวดิน หนูนางค์** บันทึกภาพผลิตภัณฑ์ และสถานที่สวย ๆ และมี **อาจารย์จุฑาภา เทพวรรณ** จัดบันทึกข้อมูลเรียบเรียงบทความเก๋ ๆ โดน ๆ เพื่อเป็นข้อมูลลงในเว็บไซต์ประชาสัมพันธ์ชุมชนทุ่งลาน ซึ่งคนในชุมชนให้การต้อนรับ และให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีทุกครั้งในการลงพื้นที่เข้าไปเก็บข้อมูล หรือในวันจัดโครงการ ซึ่งจากการได้ลงพื้นที่ และจัดโครงการได้เห็นว่าในชุมชนทุ่งลานมีกลุ่มอาชีพ กลุ่มผลิตภัณฑ์สินค้าหลากหลายที่น่าสนใจ และพร้อมที่จะพัฒนาให้เป็นที่รู้จัก หรือมีคุณภาพที่ดี และมีความหลากหลายมากยิ่งขึ้น





### การบริการวิชาการแก่สังคมกับ

### โครงการการพัฒนาการนวดแผนไทย

โดย อาจารย์ภัทรกร เม่งช่วย

เมื่อวันอังคาร ที่ 27 มีนาคม 2561 หลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม ได้จัดกิจกรรมให้บริการวิชาการแก่สังคม **โครงการหมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงเกษตรชุมชนทุ่งลาน “โครงการการพัฒนาการนวดแผนไทย”** โดยมี **นายประสิทธิ์ แก้วมรกต** นายกเทศมนตรีตำบลทุ่งลาน และ **นายสุรเจต สุขเกษม** ประธานสภาเทศบาลตำบลทุ่งลาน เข้าร่วมโครงการและให้การต้อนรับ ณ **กลุ่มนวดแผนไทย วัดปรางแก้ว ต.ทุ่งลาน อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา**

วัตถุประสงค์ของการจัดโครงการในครั้งนี้ **เพื่อให้ความรู้ในการปรับปรุงสถานที่ เกี่ยวกับการจัดเก็บอุปกรณ์ให้เป็นระเบียบถูกสุขลักษณะ** เพื่อให้ความรู้ ในการปรับปรุงภาชนะที่ใช้ใส่ผลิตภัณฑ์ให้สวยงาม และเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับ หลักการพื้นฐานการบริการเบื้องต้น แก่บุคลากรด้านการให้บริการ

กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่มีการบูรณาการการเรียนการสอนในรายวิชา จิตวิทยาการบริการเพื่อการโรงแรม และการจัดการธุรกิจสปา โดยยึดหลักให้ผู้ให้บริการนวดมีจิตบริการ และให้ความสำคัญในด้านสถานที่ ด้านผลิตภัณฑ์ ด้าน บุคลากร และด้านความปลอดภัย เพื่อพัฒนาคุณภาพวิชาชีพ และให้บริการที่มีประสิทธิภาพ



### การบริการวิชาการแก่สังคมกับ

### การท่องเที่ยว

โดย อาจารย์เสวตวัตร นาคะชาต

เมื่อวันพฤหัสบดี ที่ 19 เมษายน 2561 ที่ผ่านมา หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว ได้จัดกิจกรรมให้บริการวิชาการแก่สังคมในพื้นที่ **ชุมชนทุ่งลาน อำเภอกลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา** จากการลงพื้นที่ในครั้งนี้ที่ผ่านมาพบว่า ทางชุมชนมีทรัพยากรการเกษตร หรือแหล่งเกษตรในท้องถิ่นที่หลากหลาย ทำให้ท้องถิ่นมองเห็นโอกาสใน **การพัฒนาชุมชนทุ่งลานไปในทิศทางของการพัฒนาชุมชนให้มีความพร้อม เพื่อรองรับการท่องเที่ยวเชิงเกษตร** ซึ่งเป็นการท่องเที่ยวทางเลือกที่กำลังเป็นที่นิยมในปัจจุบัน

ทางหลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยวจึงจัดกิจกรรมในปีแรก โดยใช้ชื่อกิจกรรมว่า **“การอบรมเชิงปฏิบัติการทิศทางการจัดการการท่องเที่ยวเชิงเกษตรชุมชนทุ่งลาน”** โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการบริหารจัดการการท่องเที่ยวเชิงเกษตรแก่ ประชาชนในชุมชนทุ่งลาน และเพื่อให้คนในชุมชนสามารถวิเคราะห์สภาพแวดล้อมในการจัดการการท่องเที่ยวเชิงเกษตรของชุมชน

กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมขั้นต้นของการริเริ่มการจัดการการท่องเที่ยวเชิงเกษตร ซึ่งมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องส่งเสริมองค์ความรู้ให้แก่คนในชุมชน ตามที่ **วรรณาศิลปอาษา (2545)** ได้กล่าวไว้ว่า **“การจะจัดการวางแผนและจัดการแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรนั้นจำเป็นต้องจัดอบรมและเน้นให้ผู้คนในท้องถิ่นมีส่วนร่วม เผยแพร่โครงการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวให้ผู้คนในท้องถิ่นได้ทราบเพื่อเปิดโอกาสให้ร่วมแสดงความคิดเห็น และระดมความคิดที่หลากหลาย และเพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืนด้วย”**







ขอแสดงความยินดี กับ น.ส.รณิดา วุฒิชจรโชติ ศิษย์เก่าหลักสูตรอาหารและโภชนาการ และอาจารย์ เลิศศิริ พวงแก้ว อ.ที่ปรึกษา และอ.ศิริวัลย์ พงศ์วิสัย อ.ผู้ประสานงานสหกิจ ที่ได้รับรางวัล รองชนะเลิศ ในการประกวดผลงานสหกิจศึกษา ระดับเครือข่ายภาคใต้ตอนล่าง ในสาขาสังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์และการจัดการ และรางวัลโปสเตอร์ผลงานสหกิจดีเด่น ระดับเครือข่ายภาคใต้ตอนล่าง ณ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตหาดใหญ่ วันพฤหัสบดี ที่ 5 เมษายน 2561 ที่ผ่านมา ซึ่ง นางสาวรณิดา วุฒิชจรโชติ ได้ไปฝึกปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ในตำแหน่งผู้ช่วยกัก ณ โรงแรมบันยันทรี จ.ภูเก็ต และได้ทำโครงการสหกิจศึกษา เรื่อง คู่มือการปฏิบัติงานครัวร้อนและครัวไทย เดอะวอเตอร์คอร์ต (Operating manual of Hot and Kitchen : The Watercourt) โดยในการประกวดผลงานสหกิจศึกษาดังกล่าวมีนักศึกษาที่ได้ไปปฏิบัติงานสหกิจจากหลายมหาวิทยาลัย กว่า 8 มหาวิทยาลัยในเขตภาคใต้ตอนล่าง เข้าร่วมประกวดผลงานในครั้งนี้ นับว่าเป็นก้าวแรกในการสร้างชื่อเสียงให้แก่หลักสูตร คณะ และมหาวิทยาลัย ที่สามารถกวาดรางวัลมาได้ถึง 2 รางวัล ในด้านผลงานสหกิจศึกษาได้อย่างน่าภาคภูมิใจ



## โครงการหลักสูตรสาขาวิชา ธุรกิจคหกรรมศาสตร์



โครงการศึกษาภาพนักศึกษาหลักสูตรสาขาธุรกิจคหกรรมศาสตร์ และโครงการนิทรรศการสร้างสรรค์ งานหัตถศิลป์ จัดขึ้นภายใต้งานมหกรรมงานวิจัยส่วนภูมิภาค 2561 Regional Research Expo 2018 ณ อาคารศรีวิศวรวิทยา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ระหว่างวันที่ 22 - 24 มีนาคม 2561 ที่ผ่านมา





หลักสูตรสาขาวิชาธุรกิจคหกรรมศาสตร์ เป็นหลักสูตรที่นักศึกษาได้สร้างสรรค์ผลงานทางด้านคหกรรมศาสตร์ ทั้งงานประดิษฐ์ดอกไม้สด ดอกไม้แห้ง งานประดิษฐ์วัสดุลักษณะต่าง ๆ งานประดิษฐ์วัสดุจากท้องถิ่น นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมแข่งขันเพื่อสร้างเสริมวิชาชีพเพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดผลิตภัณฑ์รูปแบบที่หลากหลาย และฝึกให้ผู้เรียนสามารถบูรณาการความรู้ที่เรียนมาสร้างสรรค์ผลงานและเผยแพร่ต่อสาธารณะชนต่อไป

## กิจกรรมการเผยแพร่ผลงาน

ทางด้านคหกรรมศาสตร์และสาธิต



นิทรรศการผลงานด้านคหกรรมศาสตร์ สาธิตงานศิลปะการร้อยมาลัย จากผ้า สาธิตการทำอาหารว่าง และเครื่องดื่ม และการแข่งขัน วัสดุประดิษฐ์งานใบตอง “บายศรี 3 ชั้น” ในการแข่งขันเปิดโอกาสให้สถาบันการศึกษาภายนอกเข้าร่วมการแข่งขันด้วย เช่น ระดับวิทยาลัยอาชีวศึกษา รวมถึงระดับโรงเรียนมัธยมศึกษา เป็นต้น





# บทบาทของ ดอกไม้ ในวัฒนธรรมของไทย



ดอกไม้โดยธรรมชาติแล้วมีความสวยงาม มีกลิ่นหอม มีสีสันหลากหลาย ช่วยแต่งแต้มสภาพแวดล้อมให้ดูสวยงามน่าอยู่ เราจึงนิยมปลูกประดับตามบ้านเรือน และอาคารสถานที่ ทำให้สภาพแวดล้อมโดยรวมดี แต่นอกเหนือประโยชน์ด้านความงามและช่วยสร้างสมดุลให้กับธรรมชาติแล้ว ดอกไม้ชนิดต่างๆ ยังนำไปใช้ประโยชน์ในอาหารได้มากมาย

การสังเกตว่าดอกไม้ชนิดใดกินได้หรือไม่นั้น ถูกระบุเช่นเดียวกับไม้ คือ **“สัตว์กินได้ คนก็ย่อมกินได้”** รสของดอกไม้มีทั้งรสจืดเย็น รสเปรี้ยว รสหวาน รสเผ็ดซ่า คุณค่าทางอาหารของดอกไม้ให้คาร์โบไฮเดรต วิตามิน เกลือแร่ และใยอาหาร ช่วยให้ระบบขับถ่ายได้ดี ดอกไม้ที่มีสีเหลือง สีแสด ให้เบต้าแคโรทีนสูง ดอกไม้ถ้าหากรับประทานสดๆ จะได้วิตามินซีด้วย โดยทั่วไปคนไทยเป็นคนช่างคิด ช่างทำ รู้จักนำสิ่งที่อยู่รอบตัวมาใช้ประโยชน์ มีการนำดอกไม้มาทำอาหารอย่างหลากหลาย ตั้งแต่โบราณสืบทอดมาจนถึงปัจจุบัน ซึ่งมีการนำดอกไม้มาใช้ปรุงเป็นอาหาร ใช้แต่งสี และแต่งกลิ่นในอาหาร

**ใช้ปรุงเป็นอาหาร** ในอาหารคาวของไทยเกือบทุกชนิดมีการใช้ดอกไม้มาปรุงเป็นอาหาร ได้แก่ ลวกทานกับน้ำพริก ทั้งน้ำพริกกะปิ น้ำพริกปลาร้า ได้แก่ ดอกฟักทอง ดอกโสน ดอกขจร ดอกกระเจียว ดอกผักปลัง ดอกสะเดา ดอกแค และดอกมะรุม เป็นต้น

**ชุบแป้งทอด** แล้วทานเป็นของว่างหรือทานกับขนมจีนน้ำพริก ได้แก่ ดอกพวงชมพู ดอกอัญชัน ดอกเฟื่องฟ้า ดอกเข็ม ดอกลิลาวดี ดอกบัวสาย เป็นต้น บางชนิดนำมาทอดไส้ก่อนทอด เช่น ดอกแค สอดไส้ชุบแป้งทอด ดอกฟักทองสอดไส้ทอด บางชนิดทำเป็นทอดมัน เช่น ทอดมันดอกขจร

**ชุบไข่ทอด** ได้แก่ ดอกขจร ดอกโสนนิยมทานกับน้ำพริกกะปิ

**ยำและพล่า** ได้แก่ ยำห้วปลี ยำดอกขจร ยำดอกโสน ยำดอกกุหลาบ ยำดอกดาหลา ยำดอกแพงพวย พล่าดอกโสนน้ำ

**เมี่ยง** ได้แก่ กลีบดอกบัวหลวง

**แกงจืด** ได้แก่ แกงจืดดอกขจร แกงจืดดอกซ่อนกลิ่น

**แกงต้มกะทิ** ได้แก่ แกงต้มกะทิปลาแห้งดอกมะขาม แกงต้มกะทิห้วปลี

**แกงที่โขลกพริก** ได้แก่ แกงดอกขี้เหล็ก แกงคั่วดอกฟักทอง แกงอ่อมดอกบวบ แกงส้มดอกแค แกงส้มดอกโคก







ดอกกระดังงา



ดอกคำฝอย



ดอกกรรณิการิ



ดอกโสน



ดอกดาหลา

**ทำเครื่องดื่ม** ได้แก่ น้ำดอกเบญจมาศ น้ำดอกอัญชัน น้ำดอกดาหลา ในการทำเครื่องดื่มจะนำดอกไม้มาต้มกับน้ำ กรองเอากากทิ้ง แล้วเติมน้ำตาล

**แต่งสีในอาหาร** ใช้สีที่สกัดจากดอกไม้มาแต่งสีในขนมไทย ทำให้สีขนมดูเป็นธรรมชาติ

**ดอกคำฝอย** ลักษณะคล้ายดอกบานชื่น มีสีเหลืองอมส้ม สีจากดอกคำฝอยสามารถนำมาแต่งสีขนมทองหยิบ ทองหยอด ฝอยทอง โดยนำดอกคำฝอยที่ตากแห้งต้มในน้ำเดือด 5 นาที กรองเอากากทิ้ง แล้วนำน้ำมาผสมกับขนม

**ดอกกรรณิการิ** กลีบดอกสีขาว 6 กลีบคล้ายดอกมะลิ โคนดอกเป็นสีส้มแดงสกัดโดยนำดอกมาแยกเอาหลอดสีส้ม ทิ้งกลีบสีขาว นำก้านดอกมาบิบแล้วเติมน้ำ กรองด้วยผ้าขาวบาง จะได้สีเหลือง ใช้ผสมในขนม น้ำดอกไม้ ขนมชั้น ขนมบัวลอย ขนมถั่วแปบ สลิม เป็นต้น

**ดอกโสน** เป็นไม้พุ่ม ดอกเป็นช่อดอก กลีบดอกสีเหลืองในดอกโสนจะมีสารสีเหลืองใช้แต่งสีในขนม การสกัดสีจากดอกโสนทำได้โดยนำดอกสดที่โตเต็มที่ใกล้บานมาไม่รวมกับใบ ทำให้ง่ายที่จะได้เป็นสีเหลืองทำขนมขี้หนู ขนมบัวลอย

**ดอกอัญชัน** เป็นไม้เลื้อยพันตามต้น มีกลีบดอกชั้นเดียวและกลีบซ้อน มีสีม่วงน้ำเงิน ม่วงอ่อนและขาว ดอกอัญชันชนิดสีม่วงเข้มเมื่อคั้นกับน้ำจะได้สีม่วงนำไปใช้แต่งสีอาหาร วิธีสกัดสีจากดอกอัญชันทำได้โดยนำกลีบดอกอัญชันสดมาบดเติมน้ำเล็กน้อย กรองผ่านผ้าขาวบาง จะได้สีน้ำเงินนำไปผสมในขนม น้ำดอกไม้ ขนมดอกอัญชัน บัวลอย ข้าวเหนียวมูน สลิม ขนมถั่วแปบ

**แต่งกลิ่นในอาหาร** ใช้ดอกไม้มาลอยในน้ำหรือน้ำดอกไม้ไปอบขนมเพื่อให้ได้กลิ่นดอกไม้ที่ใส่แต่งกลิ่น ได้แก่

**ดอกมะลิ** จะเก็บดอกมะลิตามตอนเย็น เด็ดกลีบเลี้ยงออก แล้วนำมาลอยในน้ำสะอาด โดยเอาก้านลง รุ่งขึ้นเช้าเก็บดอกออก นำน้ำลอยดอกมะลิไปใช้ทำขนม เช่น ทำน้ำเชื่อม น้ำกะทิลอดช่อง ข้าวเหนียวแก้ว ร่อนหน้ากะทิขนม น้ำดอกไม้ ใช้มะลิแต่งกลิ่นโดยนำไปอบกับขนมที่ทำเสร็จแล้ว เช่น นำไปอบขนมข้าวตู ขนมเกสรลำเจียก

**ดอกกระดังงา** กลีบดอกเป็นสีเหลืองเวลาใช้แต่งกลิ่นอาหารจะนำดอกกระดังงาไปลนไฟแล้วฉีก จึงนำไปลอยในน้ำที่ใช้ทำขนมหรือนำไปอบขนม

**กุหลาบมอญ** นำกลีบดอกไปลอยน้ำ แล้วนำมาทำขนม หรือนำกลีบไปอบขนม

ดอกไม้หลากหลายชนิดใช้ในการปรุงอาหารตั้งแต่โบราณมาจนถึงปัจจุบัน นับว่าเป็นวัฒนธรรมไทยที่ดี ที่ได้มีการสืบทอดกันมาและเชื่อว่าเราต้องรักษาวัฒนธรรมอันดีต่อไปชั่วลูกชั่วหลาน

ที่มา : ออบเชย วงศ์ทอง. บทบาทของดอกไม้ในวัฒนธรรมไทย.

วารสารคหเศรษฐศาสตร์ ปีที่ 55 ฉบับที่ 3 กันยายน-ธันวาคม 2555.







ก้าวเข้าสู่ฉบับที่ 18 กับวงน้ำชาดอกปีป คอลัมน์ที่เกาะกระแสเหล่าคนดังของ คณะศิลปศาสตร์ ฉบับก่อนเราเฝ้าท์มอยเรื่องราวของวัยเก๋าส์ใกล้เกษียณกันไปแล้ว มาฉบับนี้ขอเบิกฤกษ์กับเรื่องเล่าที่เก็บในช่วงซัมเมอร์แบบผ่อนคลายเป็นลม ฝน ต่างแดน กันบ้างนะค่ะ

เชื่อว่าหลาย ๆ ท่านเมื่อถึงช่วงหยุดยาว โปรแกรมท่องเที่ยวพักผ่อนสมองก็ยิ่ง ขึ้นมาเลยใช่ไหมคะ สำหรับฉบับนี้วงน้ำชาจะมาแนะนำทริปซัมเมอร์สุดฟินของคนดัง คณะศิลปศาสตร์กันค่ะ มาดูกันว่าแต่ละท่านจะตั้งชื่อทริปต่างแดนของตัวเองอย่างไร บ้าง



PENANG @Malaysia

## เรียนรู้กับเที่ยวก็เรื่องเดียวกัน @เกาะปีนัง

by : คุณครู แม่เอ๋ (ผศ. นิชา ประสงค์จันทร์)

ทริปแรก : เรียนรู้กับเที่ยวก็เรื่องเดียวกัน @เกาะปีนัง by คุณครู แม่เอ๋ (ผศ.นิชา ประสงค์จันทร์) บทบาทครู เมื่อสอนหนังสือก็ต้องให้นักศึกษาฝึกปฏิบัติเพื่อการเรียนรู้ บทบาทของแม่ที่เป็นครู ก็เลี้ยงลูกให้เรียนรู้จากการดำเนินชีวิตเช่นกัน ซัมเมอร์นี้แพลนไว้ว่าจะไปเที่ยวแบบชิว ๆ เช่นทุกปี ปีนี้สะดวกช่วง 12-15 April 2018 ก็ต้องหาประสบการณ์ดี ๆ ให้ลูก ๆ กันหน่อย ปีนังเป็นเกาะเล็ก ๆ เดินทางง่าย เราเลือกเดินทางโดยรถตู้ ซึ่งบริการส่งถึงโรงแรมที่พัก ทริปนี้เด็ก ๆ โตแล้ว ให้ลูกเรียนรู้ทุกอย่างด้วยตนเอง ทั้งการสนทนา เด็ก ๆ จะได้ฝึกภาษาอังกฤษ การซื้อของก็ต้องเจรจาจ่ายเงินเอง การดูเส้นทาง ทั้งดูจากแผนที่หรือสอบถาม และทุกเรื่องราวบนเกาะปีนัง

ใครว่าเรื่องเที่ยวเป็นเรื่องไร้สาระ แม้ว่าหากเราไปเที่ยวกับคนรู้ใจไม่ว่าจะเที่ยวใกล้ไกลก็ถือเป็น สิ่งที่ดีงามทุกทริป และยิ่งเราเป็นทั้งแม่และเป็นทั้งครูเราก็สามารถสอดแทรกความรู้ต่าง ๆ ให้กับ ลูกได้ตลอดเส้นทางของการท่องเที่ยว ทั้งภาษา วัฒนธรรม อาหาร และอื่น ๆ ทริปสั้น ๆ วันหยุดยาว คงเล่าด้วยข้อความและสื่อด้วยภาพได้ไม่ทั้งหมด แต่เชื่อว่า นักเดินทางทุกคนจะมีความสุขและความทรงจำที่แสนดีไปอีกยาวนาน วันว่างงูมมือกันเที่ยวเถอะคะ ความสุขสัมผัสได้จากใจเราเอง

ว้าว!! เจ๋ง!! ไปเลยใช่ไหมคะ บทบาทการเป็นทั้งคุณแม่และคุณครูของแม่เอ๋ สอดแทรกการเรียนรู้กับเรื่องเที่ยวให้กลมกลืนขนาดนี้ 3 ออ คงจะ Happy มาก ๆ เลยนะคะเนี่ย นักเดินทาง คนไหนอยากฝึกภาษาลองเลือกประเทศใกล้ ๆ บ้านเราแบบมาเลเซียกันจ้ะ

มาดูทริปที่ 2 กันต่อเลยนะค่ะ จะเป็นประเทศไหน ไปให้นิดนึงละกันค่ะ ขึ้นชื่อว่าเป็น ประเทศในแถบตะวันออกกลางมีทะเลเค็มที่สุดในโลก ว้าว!!! ท่านผู้อ่านคงจะทราบกันแล้วใช่ไหมคะ มาอ่านไปพร้อม ๆ กันเลยจ้ะ

## Summer trip in Jordan

(by..มารี อาจารย์มาริสสา เส้นเหมาะ)

ช่วงวันหยุดสงกรานต์ที่ผ่านมา ได้เวลาออกไปท่องโลกกว้างอีกครั้งหนึ่ง ครั้นนี้ประเทศที่ผ่านการคัดเลือกมาร่วมทริปคือ “จอร์แดน” ดินแดนแถบตะวันออกกลางที่เต็มไปด้วยสิ่งที่สร้างความประทับใจไม่รู้ลืม

การเดินทางได้เริ่มขึ้นพร้อมความตื่นเต้นของผู้หญิงตัวเล็ก ๆ สามคนซึ่งยังไม่เคยเดินทางใน แถบตะวันออกกลางมาก่อนเลย เราแพลนทริปไว้ทั้งหมด 7 วัน เลือกใช้บริการของสายการบินเอมิเรตส์ และไปต่อเครื่องบินด้วยสายการบินจอร์แดน แต่ก็แอบรู้มาว่าสามารถบินตรงได้นะเพียงแค่เราได้ สำรวจราคาแล้วสูงมาก เลยยอมที่จะต่อเครื่อง ใช้เวลาในการเดินทางจริง ๆ ไม่นับตอนรอต่อเครื่อง ประมาณ 6 ชั่วโมงเท่านั้น เหยียบเท้าเข้าสู่จอร์แดนเราก็ไม่รอช้าที่จะออกไปค้นหาความมหัศจรรย์ของ ดินแดนแห่งนี้

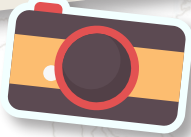
เริ่มจากเมืองหลวงของจอร์แดนอย่าง อัมมาน ที่อยู่ก่อนไปทางเหนือของประเทศ ซึ่งมีโบราณสถานที่น่าสนใจมากมายไม่ว่าจะเป็น Jerus สถานที่ได้ชื่อว่า เมืองพันเสา อัซลัน โบสถ์ รวมไปถึง การเรียนรู้วิถีชีวิตของชาวมาดบา วันที่สองตื่นเช้าเพื่อเดินทางไป Mount Nebo จากนั้นก็ไปลอยตัว ต่อที่ เดตซี ทะเลที่ได้ชื่อว่าเค็มที่สุดในโลก ใครจะไปคิดว่าจากที่เคยเรียนและจินตนาการผ่าน



Summer trip in Jordan







ตัวหนังสือ วันหนึ่งจะมีโอกาสได้สัมผัสกับของจริง ซึ่งถือได้ว่าอยู่ห่างไกลกันคนละซีกโลกเลยทีเดียว เสรีจากลยตัวเราก็ดูเหมือนว่า คินนี่เรามีเป้าหมายที่ **Petra** แต่ระหว่างทางเราก็ได้แวะเก็บรายละเอียดที่ต่าง ๆ อีกมากมายตามที่ได้แพลนไว้ ไม่ว่าจะเป็น **Mujib Reserve** หรือ **Karak** และในที่สุดเราก็มาถึงที่พักสำหรับคืนที่สาม ณ **เพตรา 1 ใน 7 สิ่งที่ถูกบันทึกเป็นมรดกโลก** เราใช้เวลากับที่นี่ถึง 2 วัน มันอัศจรรย์และกว้างใหญ่มาก ผู้หญิงตัวน้อย ๆ สามคนสามารถเดิน ปีน ขึ้นไปยืนจุดที่ถูกเรียกว่า **The World View** ได้ และสิ่งที่ได้เห็นมันช่างสวยงามคุ้มค่ากับความเหน็ดเหนื่อยมาจริง ๆ จบทริปที่เพตราเรามุ่งหน้าสู่ **วาติกันดินแดนฟ้าจรดทราย ทรายละเอียดสีชมพู** เราตะลึงทะเลทรายอันกว้างใหญ่ที่มีภูเขาหินรูปร่างต่าง ๆ มากมาย และกิจกรรมที่พลาดไม่ได้คือ **การซื้อรูบรอชมพระอาทิตย์ตกดินนั่นเอง** ตกกลางคืนถือเป็นการปิดทริปก่อนเดินทางกลับ มังานเลี้ยงของทางแคมป์ที่พักซึ่งเป็นชาวเบดูอิน เราได้กินอาหารสไตล์เบดูอิน ได้ดูการเต้นรำสไตล์เบดูอิน ก่อนที่จะกลับเข้าห้องพักเพื่อพักผ่อนและเดินทางกลับในวันรุ่งขึ้นแบบไม่อยากจะกลับเลย

โอโฮ!!! บรรยายซะอยากไปสัมผัสกันเลยเชียว สังเกตสไตล์การถ่ายภาพของอาจารย์มามีแต่ภาพหันหลังทั้งนั้น จะเป็นเพราะร้อนไม่กล้าชูแคดหรือพินกับความมหัสจรรย์ของประเทศจอร์แดนจนไม่อยากหันหน้าให้กล้องกันน้า



## ยุโรปอินเลิฟ

โดย อ.เปิ้ล เจริญขวัญ ลิมศิลา

มาอ่านต่อกับทริปที่ 3 ยุโรปอินเลิฟ โดย อ.เปิ้ล เจริญขวัญ ลิมศิลา เป็นทั้งนักเขียนและนักท่องเที่ยวเบอร์หนึ่งก็ว่าได้จ้า มาดูกันสิว่ายุโรปของอ.เปิ้ลจะมีอะไรให้พวกเราตาลุกวาวกันบ้าง!!!

ชื่ออาจารย์เจริญขวัญ ลิมศิลา หรือที่เปิ้ลของน้อง ๆ สอนภาษาไทย คงเห็นหน้ากันบ่อย ๆ ที่คณะ ชัมเมอร์นี่มีโอกาสได้ไปประเทศใน **กลุ่มเบเนลักซ์ ประกอบไปด้วย เบลเยียม เนเธอร์แลนด์ และลักเซมเบิร์ก** ด้วยเหตุที่ไม่เคยไปจึงเลือกไปคะ คิดว่าคงน่าสนใจไม่แพ้ใครในยุโรป

การเดินทางในรอบนี้ใช้บริการบริษัททัวร์ เนื่องจากไปเมืองสวย ๆ เล็ก ๆ อีกหลายเมือง และเมืองเหล่านี้ใช้ภาษาหลากหลายทั้งเยอรมันและฝรั่งเศส จึงอาจทำให้สื่อสารยากนิดนึง ประกอบกับการเดินทางไปเมืองเล็ก ๆ รถโดยสารยังไม่สะดวกมากนัก จึงเลือกไปกับทัวร์คะ บินกับการบินไทยไปลงเยอรมัน จึงได้แถมเมืองโคโลญจน์ เมืองแห่งมหาวิทยาลัยสวย และน้ำหอม 4711 อันลือชื่อ ส่วนการแลกเงินก็ใช้สกุลเงินยูโร เหมือนทุกประเทศในกลุ่มเชงเก้น

**จุดเด่นของเบลเยียม** เอาซัก 2-3 อย่างนะคะ อันแรกคือ **อะโตเมียม** เป็นลูกบอลเล็ก 9 ลูก เส้นผ่าศูนย์กลาง 18 เมตร มีทางเดินวางเลื่อนแต่ละลูกเป็นห้องแสดงงานศิลปะ และเป็นห้องอาหารด้วยนะ อันต่อไปคือ **Grand Palace** อ่านว่า **กรองด์ปาลาส นะจ๊ะ (แบบฝรั่งเศส)** เป็นจัตุรัสที่สวยงามที่สุดในยุโรปเลยทีเดียว เพราะมีศิลปะแบบบาโรก โกธิค นีโอ-โกธิค และได้รับการยกย่องจากยูเนสโกให้เป็นมรดกโลกในปี ค.ศ.1983 และอันสุดท้ายคือ **แมนนิเกนพิส Manneken Pis (เด็กชายกำลังฉี่)** ผู้โด่งดังนั่นเอง

ประเทศที่ 2 คือ **เนเธอร์แลนด์** ถือเป็นนางเอกของทริปนี้ก็ได้เพราะผู้เขียนอยากไปเห็นหลาย ๆ อย่าง เช่น เลนจักรยานที่ใช้พลังงานแสงอาทิตย์ เมืองนี้ใช้จักรยานมากที่สุดในโลก ไม่สนับสนุนการใช้พลังงานเชื้อเพลิงเบนซินและดีเซล (เหมือนบางประเทศ) ถ้าจะใช้รถก็เป็นรถพลังงานไฟฟ้า อากาศจึงดีดี เรือจนที่นี่ก็ไม่มันักโทษด้วย (เร็ดอะ) **จุดขายอีกอย่างของที่นี่คือสวนทิวลิปที่ใหญ่และสวยที่สุดในโลก ในสวนสาธารณะเคอเคนออฟ** ซึ่งมีทิวลิปกว่า 7 ล้านต้น ถือเป็นจุดขายที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวจากทั่วโลกได้อย่างมหาศาลกับแค่การเปลี่ยนแนวคิดมาปลูกดอกไม้เองนะ นอกจากนี้ก็ยังมียุทธภัณฑ์ของแวนโก๊ะ ศิลปินชื่อดังของโลก **พิพิธภัณ์บ้านแอนน์ แฟรงค์ (Anne Frank)** ประวัติศาสตร์อันโด่งดัง เกี่ยวกับชาวยิวที่หลบซ่อนตัวจากพวกนาซี และ **ทุ่งกังหันอันโด่งดังของฮอลแลนด์** ที่พวกเราเคยเห็นเพียงในโปสเตอร์ พอมาเจอของจริงถึงกับอึ้ง

ส่วนประเทศสุดท้าย **ราชรัฐลักเซมเบิร์ก ประเทศเล็กที่สุดแต่ร่ำรวยที่สุดในยุโรป** โดดเด่นด้วยความงามของธรรมชาติสถาปัตยกรรม และศิลปะแบบलगตัว จนติดอันดับประเทศน่าเที่ยวที่สุดในโลกเช่นเดียวกับเนเธอร์แลนด์และเบลเยียม

เป็นไงคะ พอเป็นไอดีให้กับน้อง ๆ และผู้ที่รักการเดินทางทุกท่านนะคะ จงจำไว้ว่าความสุขเกิดขึ้นระหว่างการเดินทางไม่ใช่จุดหมายปลายทางนะคะ

XX เอ็นรอนทอปรั XX





# คอลัมน์ เชิดชูศิษย์ปัจจุบัน



**นายปริญญ ชูสุวรรณ (ใจ) นางสาววิชชากร ศรีทวีป (ข้าว) และ นางสาวกชวรรณ พรหมสุวรรณ (เฟิร์น)** นักศึกษาจาก สาขาภาษาต่างประเทศ **คว้ารางวัลชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขันได้วาทภาษาอังกฤษ** งานทักษะวิชาการ ศิลปศาสตร์ราชชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์พณิชยการพระนคร

## “การชนะได้ก็ไม่ได้เท่าการชนะใจตัวเอง”

“พวกเรารู้สึกตื่นเต้นมากไม่เคยคิดด้วยซ้ำว่าตัวเองจะทำได้ การแข่งขันได้วาทภาษาอังกฤษเป็นอะไรที่หินมาก และผู้เข้าแข่งขันคนอื่น ๆ ล้วนเป็นคนเก่ง และเตรียมความพร้อมมาดีเยี่ยม แต่ทุกอย่างก็ผ่านไปด้วยดี เพราะเราสนุกกับมัน และสิ่งที่สำคัญที่สุดคือทีมเวิร์คเป็นกำลังใจให้กัน การแข่งขันในครั้งนี้ทำให้พวกเราทราบว่าศัตรูที่น่ากลัวที่สุด มิใช่ศัตรูฝ่ายตรงข้าม แต่คือความกลัวภายในจิตใจที่เราจะต้องเอาชนะให้ได้นั่นเอง สำหรับน้อง ๆ ที่สนใจจะเข้าร่วมการแข่งขันในปีหน้า สิ่งที่เราอยากแนะนำก็คือการอ่าน การศึกษาและสนใจข้อมูลข่าวสาร ความรู้รอบตัวให้เยอะ ๆ และการคิดอย่างกว้างขวางและเป็นระบบ และที่ขาดไม่ได้ก็คือการทำงานเป็นทีม”



**นางสาวมณีนทิพย์ รัตนมณี** นักศึกษาชั้นปีที่ 4 หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรม และการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์ ได้รับ **รางวัลชนะเลิศ การแข่งขัน ทักษะด้านมัลติมีเดียโดยเน้นภาษาไทย**

จากการแข่งขันทักษะทางวิชาการศิลปศาสตร์ราชชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์พณิชยการพระนคร

## “เป้าหมายมีไว้พุ่งชน เบื้องหลังความสำเร็จของเด็กท่องเที่ยว”

“รางวัลที่ได้มานี้ไม่่ง่ายเลยที่จะคว้ามา แต่ก็ไม่ใช่ว่าจะเป็นไปได้สำหรับการแข่งขันทุกการแข่งขัน ในการแข่งขันครั้งนี้ก็เช่นกัน ช่วงเวลาก่อนการแข่งขันเป็นช่วงเวลาที่สำคัญมาก เพราะนั่นหมายถึงการฝึกซ้อม ฝึกซ้อม และ ฝึกซ้อม ดิฉันต้องขอบพระคุณอาจารย์ประจำหลักสูตรการท่องเที่ยวทุกท่านที่ช่วยฝึกซ้อม และให้คำแนะนำ รวมทั้งรุ่นพี่ที่น่ารักที่คอยให้คำแนะนำเกี่ยวกับเทคนิคดี ๆ ในการแข่งขันบวกกับการตั้งเป้าหมายของตัวเองว่าต้องทำได้ เชื้อมั่น และมั่นใจในตนเอง จนทำให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขันครั้งนี้”

## นางสาวสุวิธดา บุญสัตย์ (บี)

นักศึกษาจากสาขาภาษาต่างประเทศ คว้า **รางวัลชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขันเขียนเรียงความภาษาอังกฤษ** งานทักษะวิชาการ ศิลปศาสตร์ราชชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



## “มีดจะไม่คมถ้าไม่ลับ คนจะเก่งไม่ได้ถ้าไม่พยายาม”

“รางวัลที่ได้มาดิฉันภาคภูมิใจมากค่ะ เพราะตอนนั้นรู้สึกตื่นเต้นมาก เพราะเรากลัวว่าเราจะทำออกมาไม่ได้ แต่อาจารย์และเพื่อน ๆ ก็ให้กำลังใจและมีแรงสู้ขึ้นมา ซึ่งได้เขียนหัวข้อเกี่ยวกับโครงการพระราชดำริของในหลวงรัชกาลที่ 9 เลยกดดันน้อยลง และก็จบงานการเขียนได้ง่ายขึ้นค่ะ สำหรับน้อง ๆ ที่สนใจ อย่างแรกเลยต้องอ่านเยอะ ๆ อ่านบทความเพื่อเพิ่มคำศัพท์ที่เราสามารถเอามาใช้ในการเขียนของเราได้ ที่สำคัญคือฝึกเขียนค่ะ เขียนไดอารี่ก็ได้ ง่าย ๆ เริ่มจากเรื่องของเรา ที่สำคัญคือการฝึกฝนค่ะ “มีดจะไม่คมถ้าไม่ลับ คนเราก็เหมือนกันค่ะ จะเก่งไม่ได้ถ้าไม่พยายาม”

## นางสาวลลิตพรรณ มานะจิตต์ (ป๊อป)

นักศึกษาสาขาภาษาต่างประเทศ เป็นตัวแทนนักศึกษาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 “ล้านนาเกมส์” ประเภทกีฬาว่ายน้ำ ประเภทเดียวสามารถคว้ารางวัลมาได้มากถึง 7 รายการ ได้แก่ 4 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน 1 เหรียญทองแดง



“ไม่มีอะไรยากเกินไปและไม่มีความอะไรที่เราทำพร้อมกันไม่ได้ (ทั้งการเรียนและกีฬา/กิจกรรม) ขอเพียงแค่ลองทำและทำด้วยใจ...แล้วทุกอย่างมันจะดีเอง”

“ตื่นเต้นที่ตัวเองได้รับหน้าที่เป็นตัวแทนนักศึกษาของมหาวิทยาลัยไปแข่งขันกีฬากีฬาอีกครั้ง ตอนแข่งขันรู้สึกมีความกดดันพอสมควร และกลัวทำให้ผิดหวัง เพราะเจอคู่แข่งที่เก่งขึ้น มีคนดูเยอะ ทั้งอาจารย์ เพื่อนนักศึกษา และที่ขาดไม่ได้เลย คือ แม่ ที่ตามไปเฝ้าข้างสนาม เมื่อผลการแข่งขันออกมาก็รู้สึกดีใจที่สามารถทำให้ทุกคนได้เห็นเราสามารถทำได้ และเกินเป้าหมายที่ทุกคนตั้งไว้ หายสุดต้องขอบพระคุณอาจารย์ผู้ดูแลทุกท่าน ที่มอบโอกาสให้ได้มาเรียนอยู่ในจุดนี้ และให้คำแนะนำตลอดการแข่งขันจนทำให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขันครั้งนี้”

**โครงการพัฒนาทักษะภาษาจีนในมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ ณ Chongqing University of Posts and Telecommunication** สาธารณรัฐประชาชนจีน ระหว่างวันที่ 9 - 28 เมษายน 2561 โดยมีนักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากลเข้าร่วมจำนวน 6 คน ได้แก่

- 1.นางสาวณิชา หนูแก้ว
- 2.นางสาวนิตยา มั่นคงวัฒนกุล
- 3.นายณัฏพศ กู้เมือง
- 4.นางสาวสุนิสา บุญศรี
- 5.นางสาวนันท์นภัส ชาตรี
- 6.นางสาวชนัดดา จันโท

**โครงการพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษในมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ ณ Universiti Sains Malaysia** ประเทศมาเลเซีย ระหว่างวันที่ 1 - 31 พฤษภาคม 2561 โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมจำนวน 2 คน ได้แก่

- 1.นางสาวณิชา หนูแก้ว
- 2.นางสาวนิตยา มั่นคงวัฒนกุล