



จุดสารเพื่อการประชาสัมพันธ์

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ช่อดอกปีบ

ปีที่ 10 ฉบับที่ 24 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2563



FACULTY OF LIBERAL ARTS

Rajamangala University of
Technology Srivijaya

บทบรรณาธิการ

จุลสารช่อดอกปีฉบับนี้ พร้อมรายงานความก้าวหน้าของคณะศิลปศาสตร์ ทั้งด้านการพัฒนานักศึกษา และการบริการความรู้สู่ชุมชนในหลากหลายด้าน อาทิ ด้านวิชาการ ด้านองค์ความรู้เกี่ยวกับการแปรรูปอาหาร และศิลปะแขนงต่าง ๆ รวมทั้งกิจกรรมในรอบสี่เดือนที่ผ่านมา ทางกองบรรณาธิการพร้อมน้อมรับข้อติชมจากผู้อ่านทุกท่าน เพื่อพัฒนาเนื้อหาสาระให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ทุกคน

กองบรรณาธิการ

สารบัญ

ขอแสดงความยินดี	3
ข่าวกิจกรรมคณะ	5
ข่าวบริการวิชาการ	8
โครงการขยะ ทะเล ศิลปะ	10
คอลัมน์ปกิณกะ	11
เรื่องเล่าจากสาขา	12
วงน้ำชาดอกปีบ	13
เรื่องเล่าจากเยาวชน	14
เชิดชูศิษย์ปัจจุบัน	16

คณะผู้จัดทำ

กองบรรณาธิการ

จุลสารคณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ที่ปรึกษา

ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา
คณบดีคณะศิลปศาสตร์

บรรณาธิการ

อาจารย์ไพพรรณ มุ่งศิริ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ว่าที่ ร.ต. หญิงจุฑาภา เทพวรรณ
ผศ.ณิชา ประสงค์จันทร์
ผศ.พูนศักดิ์ สันติวิทยานนท์
อาจารย์สมิหลา ศิริศรี

กองบรรณาธิการ

อาจารย์จิรายุ สงเคราะห์
อาจารย์เมธัส พานิช
อาจารย์เศวตฉัตร นาคะชาติ
อาจารย์ภัทรภร เม่งช่วย
อาจารย์นรินทร์ภพ ช่วยการ
อาจารย์จริยา ทรงพระ
อาจารย์ภัชศิริย์ เหล่าทอง
อาจารย์บุญรัตน์ ดุกลี้ม
ดร.จิรวิชัย พรพรรัตน์
นางสาวศุภรดา พูนแก้ว
นางสาวธนัญญา นิลสุวรรณ

ฝ่ายสื่อสารองค์กร

คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
เลขที่ 1 ถ.ราชดำเนินนอก ต.บ่อยาง อ.เมือง
จ.สงขลา 90000
โทรศัพท์ 074-317189 ต่อ 6000



ขอแสดงความยินดีกับ
ดร.บุษลี ทิพย์มณฑา
คณบดีคณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ได้รับการคัดเลือกเป็น
ข้าราชการพลเรือนดีเด่น
ประจำปี พ.ศ.2562

คณะศิลปศาสตร์
ขอแสดงความยินดี
กับผู้ช่วยศาสตราจารย์คนใหม่



ว่าที่ ร.ต.หญิงจตุภา อินพวรรณ
หัวหน้าหลักสูตรรายวิชาภาษาไทย สาขาศึกษาทั่วไป
คณะศิลปศาสตร์ ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
ทางวิชาการ "ผู้ช่วยศาสตราจารย์" สาขาภาษาไทย

ยินดีต้อนรับอาจารย์ใหม่

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤตภาส ชาร์ลีย์ ทปภพ

ประวัติการศึกษา

ปริญญาตรี : นิเทศศาสตรบัณฑิต สาขาสื่อสารมวลชนและสื่อสารการแสดง มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต พ.ศ.2537

ปริญญาโท : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร (เน้นภาษาศาสตร์สังคม) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

ปริญญาเอก : ศิษศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาหลักสูตรและการสอน (เน้นหลักภาษาและการเขียนภาษาไทยสำหรับหลักสูตรแกนกลาง การศึกษาขั้นพื้นฐาน)

ความถนัด:

1. การพัฒนาหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน หลักสูตรอาชีวศึกษา หลักสูตรอุดมศึกษา หลักสูตรการศึกษาพิเศษ หลักสูตรปฐมวัย หลักสูตรการศึกษานอกระบบ และหลักสูตรอบรม
2. การสอนภาษาไทย และรูปแบบการสอนทั้งแบบ Active Learning and Passive Learning
3. ภาษาศาสตร์สังคม และคติชนวิทยา
4. การเขียนบทความวิชาการ บทความวิจัย บทความปณิณกะ
5. การวิจัยด้านการศึกษา ด้านการสื่อสารและการท่องเที่ยว
6. การพูดในสถานการณ์ต่าง ๆ เช่น นักจัดรายการวิทยุกระจายเสียง พิธีกร



2. อาจารย์ฐปณี รัตนเลิศ

ประวัติการศึกษา

ปริญญาตรี : ศศ.บ ศิลปศาสตรบัณฑิต (ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร) จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

ปริญญาโท : การศึกษาวัฒนธรรมนานาชาติสาขาสอนภาษาจีนในฐานะภาษาต่างประเทศ จากมหาวิทยาลัย ครุวงาสักกัยหลิน (Guangxi Normal University) สาธารณรัฐประชาชนจีน

ความถนัด : การสอนภาษาจีน การพูดภาษาจีน



3. อาจารย์กาญจนา รัตติ อรุณรัตน์

ประวัติการศึกษา

ปริญญาตรี : ศศ.บ ศิลปศาสตรบัณฑิต (วิชาเอกภาษาจีน) จาก มหาวิทยาลัยทักษิณ

ปริญญาโท : Master of Teaching Chinese to Speakers of Other Languages (MTC SOL) จาก Capital Normal University จาก สาธารณรัฐประชาชนจีน

ความถนัด : การสอนภาษาจีน





ยินดีต้อนรับบุคลากรใหม่

นายภัทรชนนก์ อวภาค (ภัทร)

ประวัติการศึกษา

ปริญญาตรี : สาขาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ฝ่ายวิชาการและวิจัย งานบริการวิชาการ



ขอแสดงความยินดีกับคณาจารย์ คณะศิลปศาสตร์ มทร. ศรีวิชัย ที่ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัย โครงการวิจัยกองทุนส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (ววน.) ประจำปีงบประมาณ 2563



1.



2.



3.



4.



5.



6.

ดร.สาลินี กิ้วยัง อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ในหัวข้อการพัฒนาเศรษฐกิจการท่องเที่ยว กลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลาสู่การเป็นเมืองเป้าหมายทางการท่องเที่ยวแบบบูรณาการอย่างยั่งยืน งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 349,900 บาท โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ ผศ.กุลดาร่า เพียรเจริญ และนายสุชาติ อินกล้า

อาจารย์มนทิรา เกียรติถาวรบัน อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ในหัวข้อแนวทางการพัฒนาเศรษฐกิจการท่องเที่ยวกลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลาสู่การเป็นเมืองเป้าหมายทางการท่องเที่ยวแบบบูรณาการอย่างยั่งยืน งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 320,000 บาท โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ อาจารย์ประภาพรณ แก้วลียา อาจารย์ศุภวรรณ ดันตสุทธิกุล และนางสาวหทัยรัตน์ วัฒนพฤกษ์

อาจารย์ศินีนาฏ พูลเกื้อ อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ในหัวข้อการศึกษาศักยภาพการท่องเที่ยว กลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลาสู่การเป็นเมืองเป้าหมายทางการท่องเที่ยวแบบบูรณาการอย่างยั่งยืน งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 320,000 บาท โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ ผศ.ธารินทร์ มานีมาน อาจารย์ประภาพรณ แก้วลียา และนางสาวพรเพ็ญ ประกอบกิจ

พศ.สมบุรณ์ ประสงค์จันทร์ อาจารย์หลักสูตรรายวิชาวิทยาศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัย จำนวน 2 โครงการ

- รูปแบบการจัดการวัสดุเหลือทิ้งโดยใช้เทคโนโลยีปุ๋ยชีวภาพแบบมีส่วนร่วม เทศบาลเมืองเขารูปช้าง จังหวัดสงขลา งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 420,400 บาท โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ ผศ.นิชา ประสงค์จันทร์ ผศ.พลชัย ขาวนวล และรศ.ดร.พัชรินทร์ ชังมะ
- การพัฒนาแบบการจัดการวัสดุเหลือทิ้งแบบมีส่วนร่วมโดยใช้เทคโนโลยี RDF เทศบาลเมืองเขารูปช้าง จังหวัดสงขลา งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 498,000 บาท โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ ผศ.นิชา ประสงค์จันทร์ ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา และผศ.พลชัย ขาวนวล

พศ.วอลัย ขาวนวล อาจารย์หลักสูตรรายวิชาวิทยาศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป ในหัวข้อ การศึกษาและพัฒนาเตาจรวดและการบูรณาการใช้งานในชุมชน : ชุมชนต้นแบบ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง จังหวัดสงขลา งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 222,400 บาท โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ ผศ.สมบุรณ์ ประสงค์จันทร์ และนางสาวสุนารี บติพงษ์

พศ.วรสรวดี แก้วประพันธ์ อาจารย์หลักสูตรรายวิชาสังคมศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป ในหัวข้อเจตคติที่มีต่อการจัดการวัสดุเหลือทิ้งในชุมชน แบบมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน : ชุมชนต้นแบบ เทศบาลเมืองเขารูปช้างจังหวัดสงขลา งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 301,200 บาท โดยมีผู้ร่วมวิจัย ได้แก่ ดร.อำไพ หมื่นสิทธิ์ รศ.ดร.พัชรินทร์ ชังมะ และนายเอกราช มะลิวรรณ



ค่ายศิลปศาสตร์ “ก้าวแรกสู่อาชีพในฝัน”

เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563 คณะศิลปศาสตร์ ดำเนินการจัดโครงการค่ายศิลปศาสตร์ “ก้าวแรกสู่อาชีพในฝัน” ณ ห้องประชุมดอกป๊อบ อาคาร 58 สำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ ให้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 และนักเรียนในระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) จากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ในพื้นที่ภาคใต้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนที่มีความสนใจเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี ณ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ได้ร่วมเรียนรู้ และสนุกกับกิจกรรมต่าง ๆ ในสาขาที่ตนเองสนใจ ซึ่งโครงการในครั้งนี้มีนักเรียนเข้าร่วมกว่า 100 คน



โครงการพัฒนาและส่งเสริมผู้เรียนด้านอาหารและโภชนาการ

เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 หลักสูตรสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ สาขาเกษตรศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาและส่งเสริมผู้เรียนด้านอาหารและโภชนาการด้วยการเรียนรู้จากการปฏิบัติงานจริง กิจกรรมย่อยที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การประกอบอาหารไทยและอาหารยุโรป” ระหว่างวันที่ 3-5 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ห้องประชุมดอกป๊อบ ชั้น 3 อาคาร 58 สำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ โดยได้รับเกียรติจาก ดร.นุชลิ ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิด อีกทั้งยังได้รับเกียรติจาก เชฟไวภพ แซ่ปึ้ง (เชฟปึ้ง) เชฟชื่อดัง จากรายการ ยกโขยง 6 โมงเช้า มาเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “การเรียนรู้ประสบการณ์ทำงานในและต่างประเทศแบบมืออาชีพและการทำอาหารอย่างไรให้ประสบความสำเร็จในอาชีพ Chef” และการสาธิตการประกอบอาหารไทยอีกหลากหลายเมนูให้กับนักศึกษาในหลักสูตรสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ ซึ่งโครงการดังกล่าวมีนักศึกษาเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

คิว O-net ให้กับนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชูทิศก๊กมิก จังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 สาขาศึกษาทั่วไป คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการบริการวิชาการ คิว O-net ให้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ณ โรงเรียนนวมินทราชูทิศก๊กมิก สงขลา โดยได้รับเกียรติจากคณาจารย์จากทุกหลักสูตรรายวิชาของสาขาศึกษาทั่วไป คณะศิลปศาสตร์ เป็นวิทยากรคิวในครั้งนี้ ซึ่งมีนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เข้าร่วมการคิวเป็นจำนวนมาก



โครงการ Star Smart

เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2563 ฝ่ายพัฒนานักศึกษาและสโมสรนักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ ดำเนินการจัดโครงการ Star Smart การพัฒนาบุคลิกภาพผ่านการแสดง ณ ห้องประชุมดอกป๊อบ ชั้น 3 อาคาร 58 สำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ ซึ่งโครงการในครั้งนี้ยังได้รับเกียรติจากคุณราชน พวงทอง (เฮียเชน) เจ้าของธุรกิจร้านตัดผม ซึ่งเป็นร้านตัดผมขวัญนักศึกษา มาเป็นวิทยากรบรรยายให้แก่นักศึกษา ซึ่งมีนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวเป็นจำนวนมาก



แนะแนวให้ความรู้ ในอาชีพแอร์โฮสเตส สจ๊วต



เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2563 สถาบันสอนแอร์โฮสเตสและสจ๊วต ได้เข้าแนะแนวให้ความรู้ในอาชีพแอร์โฮสเตส สจ๊วต และการพัฒนาบุคลิกภาพในการทำงาน ให้แก่นักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ณ ห้องเรียน 58201 อาคาร 58 สำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ โดยมีคุณพรพิมล จະຕະกີ (คุณโนรา) แอร์โฮสเตสสายการบินสิงคโปร์แอร์ไลน์ และวิทยากรสถาบันสอนแอร์โฮสเตสและสจ๊วต The ling room ได้มาบรรยายในครั้งนี้ ซึ่งมีนักศึกษาเข้าร่วมและให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก



การแข่งขันทักษะทางวิชาการ ด้านศิลปศาสตร์ราชชมงคล แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

เมื่อระหว่างวันที่ 13-14 กุมภาพันธ์ 2563 ดร.นุชลี ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมการแข่งขันทักษะทางวิชาการศิลปศาสตร์ราชชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ โดยได้รับเกียรติจาก พณฯ ท่านชวน หลีกภัย ประธานรัฐสภาและประธานสภาผู้แทนราษฎร เป็นประธานในพิธีเปิดงานดังกล่าว

ค่ายวิชาการภาษาอังกฤษ-จีน และ โครงการสื่อการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563 สาขาภาษาต่างประเทศ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย นำโดย รศ.ดร.พัชรินทร์ ชังฆะ หัวหน้าสาขาภาษาต่างประเทศ พร้อมด้วย ดร.พัลลภา คทาโยธ หัวหน้าโครงการ คณาจารย์ และนักศึกษาสาขาภาษาต่างประเทศ ร่วมจัดค่ายวิชาการภาษาอังกฤษ-จีน และโครงการสื่อการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศเพื่อน้อง ให้แก่นักเรียนโรงเรียนเทศบาลวัดนิโครธาราม จังหวัดพัทลุง



กิจกรรมการเรียนการสอนจากรายวิชาสู่สถานการณ์และการปฏิบัติจริง หลักสูตรสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ สาขาเกษตรศาสตร์

เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563 อาจารย์นรินทร์ภพ ช่วยการ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสหกิจศึกษา และอาจารย์อังคณาพรรณ สืบประดิษฐ์ อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ สาขาเกษตรศาสตร์ คณบดีคณะศิลปศาสตร์ นำนักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ กลุ่มวิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร เข้าร่วมกิจกรรมการเรียนการสอนจากรายวิชาสู่สถานการณ์และการปฏิบัติจริง โรงพยาบาลปากพะยูน จังหวัดพัทลุง โดยมีทีมสหวิชาชีพ ได้แก่ นักโภชนาการ พยาบาลวิชาชีพ เภสัชกร และนักกายภาพบำบัด ให้เกียรติมาบรรยายให้ความรู้และนำนักศึกษาลงพื้นที่ศึกษาในด้านเวชศาสตร์ชุมชนและการดูแลทางด้านโภชนาการของผู้ป่วย

โครงการการพัฒนาบุคลิกภาพ และศิลปะการพูดเพื่อความเป็นผู้นำ

เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563 หลักสูตรรายวิชาสังคมศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการการพัฒนาบุคลิกภาพและศิลปะการพูดเพื่อความเป็นผู้นำ ให้แก่นักศึกษา ณ ห้องประชุมใช้บางยาง อาคารเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ซึ่งกิจกรรมในวันนี้ยังได้รับเกียรติจาก นางสาวนลินภัทร์ ภิมยุวโกติน (คุณส้ม) และนางเบญจติรา รัชตพันธ์นากร เป็นวิทยากรบรรยายให้แก่นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าว





คณะศิลปศาสตร์ จัดทำ Alcohol Hand Gel สำหรับแจกให้กับบุคลากรและ นักศึกษาภายในมหาวิทยาลัย

เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2563 คณะอาจารย์และบุคลากร หลักสูตร ราชวิทยาลัยสาธาณสุข สาขาศึกษาทั่วไป จัดทำ Alcohol Hand Gel สำหรับแจกคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ภายในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เพื่อใช้ในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-2019 ณ ห้องปฏิบัติการเคมี อาคารเรียน 55 คณะศิลปศาสตร์

กิจกรรมผลิตผ้าปิดจมูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด-19

เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2563 คณะศิลปศาสตร์ จัดกิจกรรมผลิตผ้าปิดจมูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ณ ลานโรงอาหาร 58 สำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ โดยมีคณาจารย์และนักศึกษาจากหลักสูตรธุรกิจบริหารการศึกษาศาสตร์ สาขาบริหารการศึกษาศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ดำเนินการจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ และช่วยสอนวิธีการเย็บผ้าปิดจมูก ให้แก่นักศึกษาที่มาร่วมกิจกรรม ซึ่งกิจกรรมในวันมี ดร.นุชลิ ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาภายในมหาวิทยาลัย เข้าร่วมผลิตผ้าปิดจมูกเป็นจำนวนมาก



งานลานสานศิลป์ถิ่นใต้ “หรรษาแรงแห่งอาหารใต้ มาชิมได้ก็ศรีวิชัย”

เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2563 คณะศิลปศาสตร์ ร่วมกับคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จัดงานลานสานศิลป์ถิ่นใต้ “หรรษาแรงแห่งอาหารใต้ มาชิมได้ก็ศรีวิชัย” ณ อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี โดยกิจกรรมที่จัดขึ้นมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของภาคใต้ รวมถึงอาหารพื้นบ้านถิ่นใต้ ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้มีการออกบูธจำหน่ายอาหารพื้นบ้านถิ่นใต้ของนักศึกษาจากทุกคณะ การแข่งขันการทำอาหารพื้นบ้านถิ่นใต้ และการแข่งขันทักษะการกล่าวสุนทรพจน์เป็นภาษาได้อีกด้วย

คณะศิลปศาสตร์ จัดทำหน้ากาก Face Shield มอบให้กับเหล่ากาชาดจังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2563 ดร.นุชลิ ทิพย์มณฑา คณบดีคณะศิลปศาสตร์ พร้อมด้วย ผศ.ณิชา ประสงค์จันทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย และอาจารย์จิราภรณ์ ตันตพงษ์อภา ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เข้ามอบหน้ากาก Face Shield ให้กับเหล่ากาชาดจังหวัดสงขลา ณ สภากาชาดไทย จังหวัดสงขลา เพื่อให้เหล่ากาชาดได้นำไปมอบให้กับประชาชนในพื้นที่จังหวัดสงขลา เพื่อสวมใส่ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) ภายใต้ “โครงการบริการวิชาการเพื่อต่อสู้โรคโควิด-19” ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย





■ โครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจการเป็นพลเมืองที่ดีตามวิถีประชาธิปไตย

เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563 งานบริการวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ นำโดย อาจารย์ ดร.อรอุมา สุพัฒน์กุล และอาจารย์เอกราช มะลิวรรณ พร้อมด้วยคณาจารย์หลักสูตรสังคมศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป ดำเนินการจัดโครงการ “คนรุ่นใหม่ใส่ใจการเป็นพลเมืองที่ดีตามวิถีประชาธิปไตย” ซึ่งโครงการมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เรื่องการเป็นพลเมืองที่ดีตามวิถีประชาธิปไตยและจิตอาสาแก่ ผู้สูงอายุและคนในชุมชน พร้อมกันนั้นคณะอาจารย์หัวหน้าครู นักเรียนการศึกษานอกโรงเรียน และ นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัยร่วมกันพัฒนาพื้นที่บริเวณศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน เทศบาลตำบลบ้านหาร อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา เพื่อสนับสนุนให้ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดจิตสำนึก ในเรื่องความเป็นพลเมืองที่ดีตามวิถีประชาธิปไตย

■ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านหาร

เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 เทศบาลตำบลบ้านหาร อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลบ้านหารโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้และออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงโดยใช้ไม้พลองในการออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาฟุตบอลเทศบาลตำบลบ้านหาร โดยทางเทศบาลตำบลบ้านหารได้เชิญ อาจารย์ว่าที่ร้อยตรีทรงภพ เพชรอาวุธ และอาจารย์เอกราช มะลิวรรณ อาจารย์ประจำสาขา ศึกษาทั่วไป เป็นวิทยากรผู้ให้ความรู้ประจำโครงการ



■ โครงการอบรมการผสมค็อกเทลและการบริการอาหารในโรงแรม

เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2563 หลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์ นำโดย ผศ.รวิวรรณ พวงสอน ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายประกันคุณภาพ จัดโครงการบริการ วิชาการก่อให้เกิดรายได้ โครงการอบรมการผสมค็อกเทลและการบริการอาหารในโรงแรม ให้แก่นักศึกษา จากมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ณ ห้องประชุมดอกป๊อป ชั้น 3 อาคาร 58 สำนักงานคณบดีคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ณิชา ประสงค์จันทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ และวิจัย เป็นประธานในพิธีเปิด ซึ่งโครงการในวันนี้มีคณาจารย์ผู้มีความรู้และความสามารถจากหลักสูตร สาขาวิชาการโรงแรม สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์ เป็นวิทยากรในการอบรมให้แก่ นักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าว





โครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้การทำเกษตรสวนครัวในพื้นที่ขนาดเล็ก

เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2563 หลักสูตรรายวิชาสังคมศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป คณะศิลปศาสตร์ นำโดย ผศ.กิตติศักดิ์ ชุมทอง และอาจารย์เอกราช มะลิวรรณ อาจารย์ประจำหลักสูตรรายวิชาสังคมศาสตร์ ลงพื้นที่จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมความรู้การทำเกษตรสวนครัวในพื้นที่ขนาดเล็กตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงให้แก่ผู้สูงอายุ ณ เทศบาลตำบลบ้านหาร อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ณิชา ประสงค์จันทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย คณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ มีนายสักริยา หวังบิลหมัด นายกเทศบาลตำบลบ้านหาร ได้ร่วมกล่าวต้อนรับคณะผู้บริหาร คณาจารย์ และกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน ที่ได้เข้าร่วมโครงการดังกล่าว ทั้งนี้มีอาจารย์จิราภรณ์ ต้นตึงพงศ์อาสา ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ พร้อมด้วยคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมให้ความรู้และทำกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุในโครงการดังกล่าวอีกด้วย



เพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์เพื่อเศรษฐกิจชุมชน การทำดอกไม้จันทน์ พวงหรีดและเหรียญโปรยทาน

เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2563 หลักสูตรสาขาวิชาธุรกิจคหกรรมศาสตร์ สาขาคหกรรมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการบูรณาการองค์ความรู้สู่ชุมชนกลุ่มน้ำคลองอู่ตะเภาตอนล่างปีที่ 1 กิจกรรมย่อยที่ 4 : เพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์เพื่อเศรษฐกิจชุมชน การทำดอกไม้จันทน์ พวงหรีด และเหรียญโปรยทาน ณ วัดศาลาโพธิ์ ตำบลบ้านหาร อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ณิชา ประสงค์จันทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย คณะศิลปศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิด ซึ่งกิจกรรมในวันนี้มีคณะผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรจากหลักสูตรสาขาวิชาธุรกิจคหกรรมศาสตร์ ร่วมให้ความรู้แก่ชาวบ้านในชุมชนเป็นจำนวนมาก



โครงการการจัดการที่พักโฮมสเตย์ ตำบลแม่ทอม

เมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2563 หลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์ นำโดยอาจารย์ชญาดา เฉลิมพรหม อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา จัดโครงการบูรณาการองค์ความรู้สู่ชุมชนกลุ่มน้ำคลองอู่ตะเภาตอนล่าง “โครงการการจัดการที่พักโฮมสเตย์ ตำบลแม่ทอม” ระหว่างวันที่ 7-8 มีนาคม 2563 ณ ศาลาการเรียนรู้ UNESCO วัดคูเต่า ตำบลแม่ทอม อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ซึ่งโครงการในวันนี้มีชาวบ้านเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

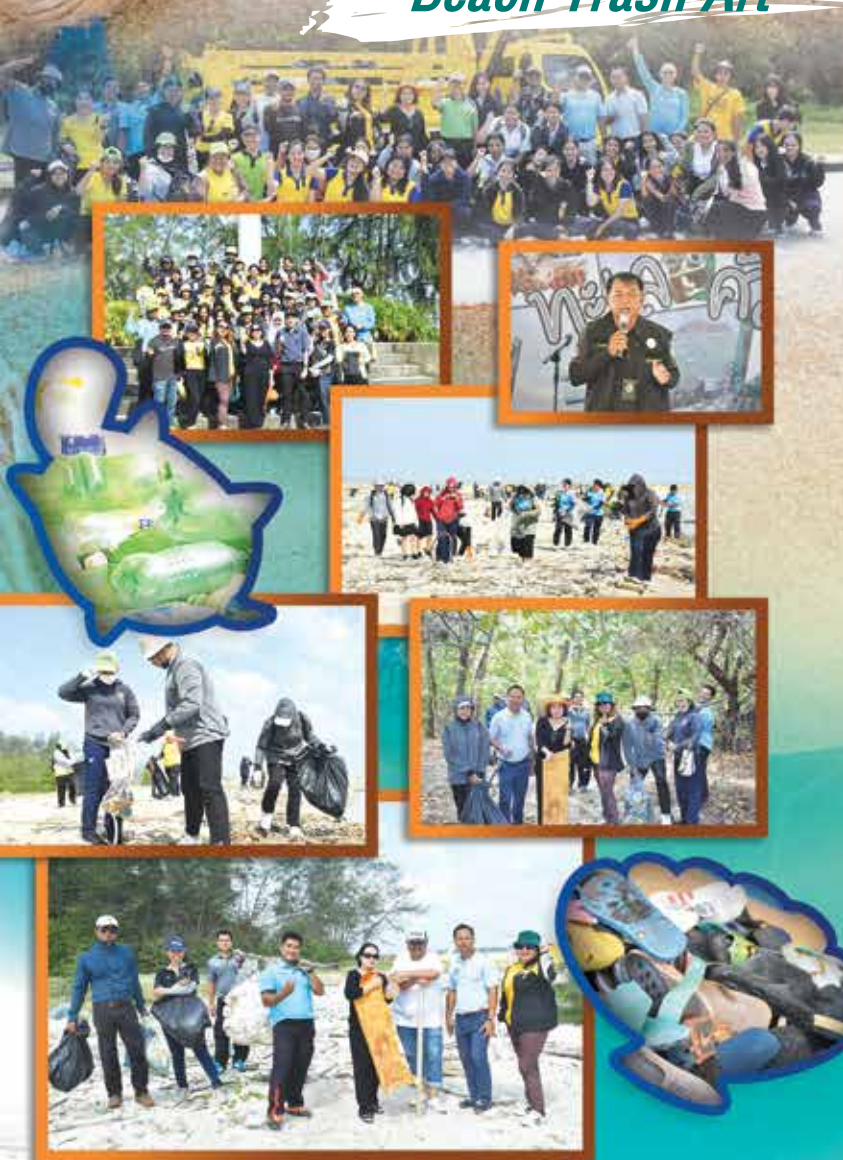
โครงการ ขยะ ทะเล ศิลปะ: Beach Trash Art

ขยะทะเล คือ ของเสียที่เกิดจากมนุษย์ที่ถูกทิ้งลงสู่ทะเลทั้งทางตรง และทางอ้อม โดยตั้งใจและไม่ตั้งใจ ซึ่งขยะดังกล่าวเป็นขยะพลาสติกมีน้ำหนักเบาและไม่สามารถย่อยสลายได้ในเวลาที่สั้นจึงถูกพัดพาไปในที่ห่างไกลจากแหล่งกำเนิด โดยคลื่น ลม กระแสน้ำ และน้ำขึ้นน้ำลง

ขยะพลาสติกส่วนใหญ่ประกอบด้วยของใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ถัง ขวด ภาชนะใส่อาหาร และวัสดุที่ใช้ในการบรรจุหีบห่อ รวมทั้งผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม เช่น สายรัด แผ่นพลาสติก หมวกนิรภัย และเครื่องมือประมง เช่น แห อวน ลอบ เป็นต้น

ขยะทะเล บางคนยังคิดว่าเป็นเรื่องไกลตัว แต่ความจริงแล้วมีผลกระทบโดยตรงต่อระบบนิเวศในทะเล เช่น แนวปะการัง แหล่งหญ้าทะเล ป่าชายเลน และการตายของสัตว์ทะเลหายาก (เต่า โลมา วาฬ และพะยูน) ยังส่งผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจด้านการท่องเที่ยว จากทัศนียภาพที่เสื่อมโทรม ปัญหามลพิษ และอาหารที่ปนเปื้อนไมโครพลาสติก เนื่องจากพลาสติกสามารถถูกย่อยเป็นขนาดเล็กลงได้โดยแสงแดด (photodegradation) ทำให้สารเคมีบางชนิดที่เป็นพิษละลายลงไปในน้ำทะเล ขณะที่พลาสติกบางชนิดยังสามารถดูดซับสารพิษ เช่น PCB ที่อยู่ในน้ำทะเลเข้ามาสู่ห่วงโซ่อาหารได้ เมื่อสัตว์น้ำกินก็สามารถส่งต่อมายังผู้บริโภคในลำดับที่สูงกว่า ซึ่งส่วนหนึ่งก็มาถึงพวกเรานั่นเอง

จากปัญหาดังกล่าว จึงทำให้เกิดการรวมกลุ่มศิลปินภาคใต้กลุ่มหนึ่ง นั่นก็คือกลุ่ม “SK:2515” ได้รวมกลุ่มกันเพื่อดำเนินการจัดทำโครงการขยะ ทะเล ศิลปะ Beach Trash Art และได้เข้าพบกับคณะผู้บริหารคณะศิลปศาสตร์ มทร.ศรีวิชัย เพื่อร่วมดำเนินการจัดทำโครงการดังกล่าวกับนักศึกษาภายในคณะศิลปศาสตร์ และนักศึกษาคณะต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา และประชาชนทั่วไปมีจิตสำนึกที่ดี ร่วมด้วยช่วยกันเก็บขยะบริเวณชายหาด นำมาคัดแยก และนำมาสร้างสรรค์เป็นผลงานศิลปะ จนทำให้บริเวณชายหาดชะลาทัศน์สงขลา เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจต่อไป ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวก็ยังได้รับความร่วมมือจากกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง จังหวัดสงขลา มาร่วมให้ความรู้แก่นักศึกษา และประชาชนภายนอกที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าวอีกด้วย





อาหารและสมุนไพรไล่โควิด (Covid)

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโคโรนาไวรัส หรือ Covid 19 ที่ผ่านมา ส่งผลให้มีผู้ติดเชื้อทั่วโลกเพิ่มจำนวนมากขึ้นอย่างรวดเร็ว และยังไม่มียารักษาและวัคซีนในการป้องกันโรค ดังนั้น ในคอลัมน์ปกิณกะรอบนี้ จึงขอแนะนำการป้องกันไวรัสด้วยอาหารซึ่งทุกคนสามารถเลือกตัวอย่างสมุนไพรที่จัดเป็นอาหารเหล่านี้ไปปรุงสรรคเมนูต่าง ๆ ได้ในช่วงของการกักตัวหรือการปรับตัวกับการใช้ชีวิตประจำวันในสถานการณ์ดังกล่าว เรามาดูทีละชนิดกันเลย



ขมิ้น

ช่วยยับยั้งการหลั่งสารอักเสบ และปรับภูมิคุ้มกันไม่ให้เกิดการทำลายปอดให้เกิดความเสียหายจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (influenza A virus)



ขิง

ฤทธิ์ปรับภูมิคุ้มกันและลดความรุนแรงของหวัด



ขมิ้น

มีรสเผ็ดร้อน มีคุณสมบัติอุ่น พบฤทธิ์ต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่พันบ้านใช้กินแก้หวัด



ข้าวหรือธัญพืชไม่ขัดสี

มี วิตามินอีที่พบในข้าวไม่ขัดสี ช่วยซ่อมแซม DNA และเสริมภูมิคุ้มกัน



ว่า

quercetin เป็นสารกลุ่มโพลีฟีนอล พบในพืชหลายชนิดมีฤทธิ์ลดอักเสบ เสริมภูมิคุ้มกัน ต้านไวรัส และต้านมะเร็ง



งา

พื้นบ้านมีการใช้งา รักษาหอบหืด หลอดลมอักเสบ และปอดอักเสบ น้ำมันงาและสาร sesamol มีผลปรับภูมิคุ้มกัน



ตะไคร้

ข้อมูลพื้นบ้านใช้รักษาปอดบวม แก้ไข้ แก้หวัด รักษาอาการเรื้อรังพบฤทธิ์ต้านการไอ และยังใช้คลายเครียด



ผักตระกูลกะหล่ำ

พืชกลุ่ม cruciferous เช่น กะหล่ำปลี บรอกโคลี มี สาร sulforaphane มีฤทธิ์ต้านไวรัสหวัด (influenza) และอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระและเส้นใยอาหารสูงที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน



กระเทียม

ช่วยเสริมการทำงานของภูมิคุ้มกัน โดยกำเนิด และภูมิคุ้มกันแบบจำเพาะ allicin มีฤทธิ์ยับยั้งไวรัส



ชาเขียว

มีสารในกลุ่มโพลีฟีนอลที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ลดการอักเสบ และปรับภูมิคุ้มกัน



พริก

เป็นยาขับเสมหะที่ดีมาก สังเกตจากที่เวลาเรากินพริกจะมีน้ำตาไหล น้ำมูกไหล อาหารที่เหมาะสมกับการฟื้นฟูปอดและระบบทางเดินหายใจ มักจะมีส่วนประกอบของพริก กระเทียม และเครื่องเทศ

นี่เป็นแค่ตัวอย่างวัตถุดิบอาหารส่วนหนึ่งเท่านั้น จะเห็นได้ว่า สมุนไพรและวัตถุดิบอาหารแต่ละชนิดมักจะเป็นพืชจากธรรมชาติที่มีคุณสมบัติช่วยป้องกันและเสริมภูมิคุ้มกันโรคได้ ดังนั้น การเลือกอาหารจากธรรมชาติมารับประทานเป็นทางเลือกที่จะช่วยในการเสริมภูมิคุ้มกันและป้องกันโรคต่าง ๆ แต่ทั้งนี้การเลือกวัตถุดิบอาหารจากธรรมชาติจำเป็นที่จะต้องเลือกให้ปลอดภัยจากสารเคมีและสารปนเปื้อนต่าง ๆ จึงจะเรียกได้ว่าป้องกันโรคได้อย่างแท้จริง สุดท้ายนี้ ขอให้ทุกคนอดทนและก้าวผ่านสถานการณ์โรคนี้ไปได้อย่างเร็ววัน และ ดูแลรักษาสุขภาพของตนเองกันอยู่เสมอ



ห้องเรียนออนไลน์ การเรียนรู้ - สู้ภัยโควิด



ในสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 มาตรการ การเว้นระยะห่าง Social distancing เป็นมาตรการหนึ่งของทางภาครัฐเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค และด้วยความเป็นห่วงในเรื่องความปลอดภัยด้านสุขภาพของบุคลากร และนักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย สงขลา เล็งเห็นว่าการอยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ เป็นหนทางหยุดการแพร่ระบาดของโรค...แต่การหยุดอยู่บ้านไม่ใช่หนทางหยุดการเรียนรู้ จึงมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบวิธีการสอน จากการสอนในห้องเรียนปกติ สู่การเรียนรู้ผ่านห้องเรียนออนไลน์ เรามาคุยกับอาจารย์คณะศิลปศาสตร์ว่ามีรูปแบบและวิธีการสอนในยุคโควิด อย่างไรกันบ้าง



อาจารย์วีระชัย ท่าดี หัวหน้าหลักสูตรคณิตศาสตร์ สาขาศึกษาทั่วไป

“สำหรับการสอนออนไลน์ในช่วงโควิด-19 ผมเลือกใช้แอปพลิเคชัน Cisco Webex Meets ในการเช็คชื่อ การคุมสอบ พบปะพูดคุยกับนักศึกษา ร่วมกับการ stream สัญญาณภาพจากหน้าจอของ Ipad ไปยังกลุ่ม Facebook ในกรณีของการสอนและยกตัวอย่างการคำนวณ ข้อดีของวิธีการสอนที่ผมเลือกใช้ คือนักศึกษาสามารถเข้าถึงได้ง่าย รูปแบบการเขียนชัดเจนและการบรรยายเป็นไปได้อย่างราบรื่นมากกว่าการแชร์หน้าจอในแอปพลิเคชันประชุมออนไลน์ และมีบันทึกวิดีโอให้ดูย้อนหลังได้หลังจากจบการสอนไม่เกิน 5 นาที แต่ข้อเสีย คือ ไม่สามารถทำการวัดผลได้อย่างมีมาตรฐานและยุติธรรมสำหรับทุกคน ซึ่งถือเป็นเรื่องจำเป็นอย่างมาก”



อาจารย์ติณณา อุดม อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชารัฐกิจกกรมศาสตร์ สาขากฎหมาย

“สำหรับการสอนออนไลน์ในยุคโควิด ปาล์มเลือกใช้แอปพลิเคชันการประชุม คือ Google Hangouts Meet เพราะสามารถพูดคุยแบบเห็นหน้าเห็นตา เวล่านักศึกษาฝึกทักษะการประคิษฐ์ก็สามารถเห็นชิ้นงานของนักศึกษา อีกทั้งยังสามารถบันทึกการประชุมได้อีกด้วย สำหรับข้อดีของการใช้ Google Hangouts Meet ก็คือ อยู่ที่ไหนก็สามารถเรียนออนไลน์ได้เพียงแค่มีสัญญาณอินเทอร์เน็ต แต่ควรตรวจสอบความเร็วของสัญญาณอินเทอร์เน็ตด้วยนะ เพราะอาจทำให้พลาดเนื้อหาสำคัญๆ ขณะเรียนได้ ส่วนข้อเสียที่พบก็คือ บางครั้งเราไม่สามารถรับรู้ความรู้สึกร่วมของผู้เรียนได้อย่างแท้จริงเพราะในการสอนจำเป็นต้องให้นักศึกษาปิดไมค์เพื่อป้องกันเสียงรบกวน และการเรียนออนไลน์ทำให้นักศึกษามีอิสระมากขึ้นซึ่งอาจจะปัญหาสำหรับนักศึกษาที่ไม่ทราบวิธีจัดการกับการเรียน เพราะไม่มีอาจารย์คอยกระตุ้นให้อยู่ในงาน ซึ่งหมายความว่า นักศึกษาต้องมีความรับผิดชอบในการเรียนรู้ด้วยตัวเองที่สูงขึ้น”



อาจารย์จริยา สงเคราะห์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กร

อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล สาขาภาษาต่างประเทศ

“สำหรับผมการเรียนการสอนภาษาอังกฤษในยุค COVID-19 เป็นเรื่องที่ทำทนายมาก Google Hangouts Meet เป็นหนึ่งในโปรแกรมที่สามารถช่วยให้การเรียนการสอนภาษาอังกฤษง่ายขึ้น เพราะโปรแกรมมีความเสถียร ใช้งานง่าย และสามารถดูผู้เรียนได้จำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้สอนและผู้เรียนสามารถแชร์ Slide จากโปรแกรม Microsoft Power Point หรือสื่อการเรียนรู้เพิ่มเติมจากแหล่งอื่น ๆ ได้ ที่สำคัญผู้สอนยังสามารถบันทึกวิดีโอขณะที่การสอนได้อีกด้วย ซึ่งผู้สอนสามารถสวิตช์วิดีโอหรือลิงก์ให้ผู้เรียนทบทวนบทเรียนย้อนหลังด้วยตนเอง ถือได้ว่า Google Hangouts Meet เป็นหนึ่งในแอปพลิเคชันที่ตอบโจทย์ในยุคที่ต้อง Teach & Study from Home ได้เป็นอย่างดี”



อาจารย์กักรกร เม่งช่วย หลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว

“สำหรับห้องเรียนออนไลน์ในยุคโควิดผมเลือกใช้ ClassStart.org ซึ่งเป็นเว็บไซต์ที่ให้บริการเทคโนโลยีสารสนเทศทางออนไลน์ เพื่อการเรียนการสอนในระดับประเทศของไทย ที่ได้รับการพัฒนาขึ้นเพื่อรองรับรูปแบบการจัดการเรียนการสอนแบบ Flipped Classroom และมุ่งส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ โดยเราสามารถออกแบบการเรียนการสอนให้มีความยืดหยุ่นเหมาะสมกับนักศึกษาของเราได้ และยังเป็นเว็บไซต์ที่ให้บริการฟรี!! อีกด้วย ข้อดีของ ClassStart.org คือ ใช้งานง่ายและรองรับจำนวนผู้ใช้งานได้ครั้งละมาก ๆ โดยที่ระบบไม่ล่ม และยังมีฟังก์ชันครอบคลุมการวางแผนและจัดการชั้นเรียน การจัดการแบบฝึกหัด การติดต่อสื่อสาร ทดสอบและประเมินผลการเรียนอีกด้วย แต่ ClassStart.org ก็มีข้อเสียบางส่วน ที่ผมพบ ก็คือ รูปแบบตัวเลือกในการสร้างแบบฝึกหัดยังไม่ครอบคลุม และยังขาดฟังก์ชันค้นหารายชื่อนักศึกษา โดยเราจะต้องเลื่อนดูรายชื่อผู้เรียนเองตามลำดับตัวอักษร”



จากการสัมภาษณ์พบว่าอาจารย์ทุก ๆ ท่านในคณะศิลปศาสตร์ต่างก็มีความพร้อมและมีวิธีการสอนที่หลากหลายรูปแบบ เพื่อการจัดการเรียนการสอนให้เหมาะสมกับแต่ละรายวิชาและเพื่อให้นักศึกษามร.ศรีวิชัยทุกคน...ถึงแม้ว่าโลกนี้กำลังพบวิกฤตภัยกับการระบาดของโรคโควิด-19 แต่เราจะไม่ให้เหตุการณ์นี้เป็นอุปสรรคต่อการศึกษาของพวกเรา อาจารย์และคณะศิลปศาสตร์ของเราต่างพร้อมจะสร้างห้องเรียนออนไลน์ สร้างการเรียนรู้ - สู้ภัยโควิด...ไปด้วยกัน



สวัสดีค่ะสมาชิกครอบครัวศิลปศาสตร์ เกือบเนื้อ
เกือบตัวหลบหน้าหลบตา ไม่ใช่เพราะหนีเจ้าหน้าที่

Stay home Stay safe

อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ เพราะเรารักเมืองไทยนั่นเอง
นึกแล้วนำภาควิชาใจที่เรามีส่วนช่วยเหลือประเทศชาติ

แต่การอยู่บ้านนาน ๆ เจอแต่คนหน้าเดิม ๆ กับข้าวเมนูเดิม ๆ ถึงแม้
จะอยู่ในที่ปลอดภัย แต่เราต้องหาอะไรทำแก้เบื่อบ้าง มาดูกันดีกว่า
ว่าสมาชิกครอบครัวศิลปศาสตร์ทำอะไรกันบ้างหลังจากทำงานที่บ้าน
ผ่านหน้าจอคอมพิวเตอร์มาทั้งวัน เพื่อสร้างสุขภาพใจและสุขภาพกาย
ให้ผ่านพ้นช่วงนี้ได้

ท่านแรกก่อนเลยค่ะ ท่านคณบดีกับท่านรองฯ ณิชชา ของเรา ทราบอยู่
ว่าท่านเอ็นจอยกับกิจกรรมหลากหลาย โดยเฉพาะการออกกำลังกาย
แม้ในยุคโควิด ออกไปข้างนอกไม่ได้ ท่านก็ยังสามารถออกกำลังกาย
ออนไลน์ได้ สุขภาพกายสร้างได้แม้ในยามกักตัวค่ะ



สมาชิกท่านต่อมานะคะ Ajarn Mitch ซึ่งต้องดูแลครอบครัว Ajarn
Ryan และน้อง Derick และ Summer ท่านยังเจียดเวลาปลูกผักสวน
ครัวริมระเบียงห้องพัก ทั้งยังได้ผลผลิตที่น่าชื่นใจ ซึ่ง Ajarn Mitch
ได้กล่าวถึงผลผลิตของท่านไว้ว่า “At long last, we’re blessed with
one and only tiny tomato! Now we can have lycopene to
fight COVID-19 and, antioxidants and vitamin C for good skin
to face my online students!!!

ช่างน่าชื่นใจจริง ๆ นะคะ ที่สามารถผลิตอาหารเพื่อรับมือกับ
นักศึกษาในการสอนออนไลน์ยามนี้



สมาชิกครอบครัวศิลปศาสตร์ มีหลายท่านที่ใช้เวลาช่วงนี้ทำในสิ่งที่ชอบ
ยาม WFH (Work from Home) ท่านวิโรจน์ อะชนะนัง นักวิชาการ
โสตทัศนศึกษาของคณะศิลปศาสตร์ ใช้พื้นที่รอบบ้านเลี้ยงสัตว์ และ
ปลูกพืชหลากหลาย ท่านไดสนใจติดต่อขอ (ซื้อ) ได้ ตัว บก.เองชอบรับ
การแบ่งปันมาหลายอย่างแล้ว ยังมีอีกหลายสิ่งอย่างที่เรา (ขอ) อยู่

และอาจารย์อีกท่านจากแดนไกล ที่ค้นพบความชอบและเรียนรู้
หลักการถนอมอาหารในช่วงการกักตัว (Quarantine) นี้ ท่านอาจารย์
จิตินารถ คำยอด หรือ อ.จอยผู้ที่กำลังศึกษาระดับปริญญาเอกอยู่
ณ สหราชอาณาจักร อ.จอยเล่าว่าการออกมาหาซื้ออาหารอาจก่อให้เกิด
ความเสี่ยง ดังนั้นจึงต้องกักตุนอาหารและเรียนรู้หลักการถนอมอาหาร
เช่น ขนมปังที่มีอายุในการเก็บรักษาไม่นาน แต่ถ้าเอามาใส่ถุงสุญญากาศ
และนำเข้าช่องแช่แข็งก็จะช่วยยืดอายุได้ และยังสามารถดัดแปลงทำเมนู
ขนมอบต่าง ๆ มากมาย เช่น ขนมปังกระเทียมกรอบ ขนมปังกรอบ
เนยน้ำตาล โดยใช้ทุกส่วนให้เกิดความคุ้มค่า แต่หวังว่า อ.จอยคงไม่
เปลี่ยนใจไปเรียน PhD. ด้านอาหารแทนนะค่ะ



กิจกรรมเล็ก ๆ น้อย ๆ และมุมมองที่
สร้างสรรค์ล้วนเป็นตัวอย่างที่ดี สำหรับ
สมาชิกในครอบครัว เพื่อแฟ๊ปถึงคนรอบ
ข้าง สังคมศิลปศาสตร์เล็ก ๆ ขอร่วมเป็น
กำลังใจให้ชาวไทยผ่านพ้นวิกฤตช่วงนี้ได้



สัมภาษณ์นายก “เชน”

นายกสโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2563

สวัสดีครับกระผมนายพีรพงษ์ ยอดเพชร ชื่อเล่น เชน กำลังศึกษาอยู่ หลักสูตรสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ สาขาเกษตรศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์

Q: รู้สึกอย่างไรบ้างกับการได้รับตำแหน่งนายกสโมสรนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2563

A: การได้รับตำแหน่งนายกสโมสรศิลปศาสตร์ถือได้ว่าเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้กระผมได้เป็นแกนนำหลักในการจัดกิจกรรมให้กับนักศึกษาและถือได้ว่าเป็นงานสำคัญอย่างยิ่งและสามารถเปิดโอกาสให้กระผมได้แสดงศักยภาพภาวะความเป็นผู้นำได้ดียิ่งขึ้นสามารถเติบโตในรั้วของมหาวิทยาลัยได้อย่างเต็มรูปแบบครับ

Q: มีเป้าหมายในการพัฒนาหรือส่งเสริมการทำกิจกรรมแก่นักศึกษาของคณะอย่างไรบ้าง

A: กระผมมีเป้าหมายในการพัฒนาคณะและส่งเสริมการทำกิจกรรม คือ ผลักดันให้สโมสรนักศึกษาทำงานร่วมกับคณะในทุก ๆ ด้าน และพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมให้นักศึกษาทุกสาขาได้อย่างทั่วถึงเพื่อสร้างความกลมเกลียวและเป็นหนึ่งเดียว

Q: อยากจะฝากอะไรกับน้อง ๆ บ้าง

A: สิ่งที่กระผมอยากฝากกับรุ่นน้อง อยากให้รุ่นน้องเรียนรู้เก็บเกี่ยวประสบการณ์ทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียนให้ได้มากที่สุด เพราะเชื่อมาเสมอว่ากิจกรรมจะสอนให้คนทำงานเป็นอยากให้น้อง ๆ ทำกิจกรรมควบคู่กับการเรียนเพราะสิ่งนี้น้อง ๆ จะได้รับมันมากกว่ามิตรภาพและประสบการณ์



นางสาวศุภกานต์ กองบริบูรณ์

ปัจจุบัน : ศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 3 หลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์

งานกิจกรรมที่กำลังรับผิดชอบ : ตำแหน่งรองประธานสภาเด็กและเยาวชนจังหวัดสงขลา บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดสงขลา



◆ นอกจากเรียนแล้วหนูทำอะไรอีกบ้างคะตอนนี้ ?

“ตอนนี้หนูทำกิจกรรมที่บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดสงขลา ปีนี้เป็นปีที่ 2 ที่หนูทำกิจกรรมที่นี่และปีนี้หนูมาดูแลรับผิดชอบในตำแหน่ง รองประธานสภาเด็กและเยาวชนจังหวัดสงขลา ดูแลกิจกรรมที่ส่งเสริมเด็กและเยาวชนทั้ง 14 อำเภอ โดยเฉพาะโซนสีแดง จะนะ เทพา สะบ้าย้อย เป็นตัวกลางในการประชาสัมพันธ์กับเยาวชนเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมของจังหวัดสงขลา เช่น การจัดค่ายให้เยาวชนได้เห็นความสำคัญในเรื่องต่าง ๆ เช่น ค่ายยาเสพติด ค่ายความเป็นผู้นำ การทำงานเป็นทีม การตั้งครีร์ก่อนวัยอันควร เป็นต้น”

◆ ทำไมหนูถึงชอบทำกิจกรรม ?

“หนูชอบการได้เจอโลกกว้าง ชอบพบปะผู้คน ชอบการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้คนใหม่ ๆ ที่สำคัญกิจกรรมทำให้หนูกล้าแสดงออกมากขึ้น กล้าพูดในที่สาธารณะขึ้นค่ะ”

◆ การจัดกิจกรรมไหนทำให้หนูรู้สึกประทับใจมากที่สุดคะ ?

“หนูประทับใจการจัดกิจกรรมทุกค่ายเลยคะ ค่ายล่าสุดเป็นการรณรงค์เกี่ยวกับ ยาเสพติด การตั้งครีร์ก่อนวัยอันควร การคุมกำเนิดในวัยรุ่น บางครั้งวิทยากรผู้ใหญ่อาจใช้คำที่วัยรุ่นไม่เข้าใจ และเข้าไม่ถึงวัยรุ่นเท่าที่ควร พี่ค่ายจะเป็นตัวกลางในการสื่อสารแก่น้อง ๆ เป็นการสื่อสารที่เหมือนพี่กับน้องคุยกัน การทำค่ายทุกครั้งเหมือนเป็นครอบครัวมากกว่าการไปจัดค่าย ทั้งเพื่อน พี่ น้อง ที่คอยดูแลกันแบบเป็นกันเอง สนุกในการทำกิจกรรมมากคะ”

◆ หนูแบ่งเวลาเรียนและทำกิจกรรมยังไงคะ และหนักไหมสำหรับชีวิตนักศึกษาในรั้วมหาวิทยาลัย ?

“หนูยึดการเรียนเป็นหลักก่อนคะ เมื่อว่างจากการเรียนก็จะไปทำกิจกรรม โดยเฉพาะเสาร์ อาทิตย์ หรือวันที่มีเรียนครึ่งวัน หรือช่วงเวลาที่ไปได้ ก็จะ去做กิจกรรม หนูคิดว่าไม่หนักคะเพราะเป็นสิ่งที่หนูชอบทั้งสองอย่างคะ”





◆ มีอะไรอยากฝากบอกกับรุ่นน้องไหมคะเกี่ยวกับการทำกิจกรรมในระหว่างเรียน ?

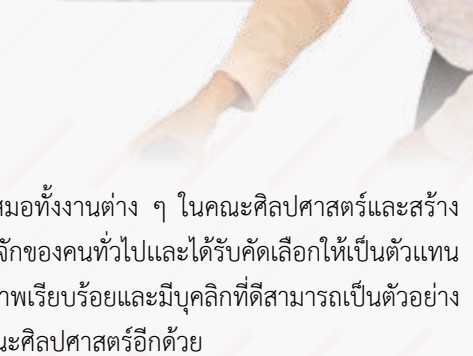
“ถ้าน้องยังไม่รู้ตัวเองว่าน้องชอบอะไร อยากให้น้อง ๆ ลองเรียนรู้หลาย ๆ อย่าง ลองเข้าร่วมกิจกรรมหลาย ๆ อย่าง แล้วน้องจะเจอสิ่งที่น้องชอบ การได้เจอสิ่งที่น้องชอบและน้องได้ทำมันเป็นอีกวิธีการหนึ่งที่น้องจะได้พัฒนาตัวเอง และสร้างโอกาสที่ดีให้กับตัวเอง รวมทั้งได้พัฒนาตัวเอง มีเพื่อนใหม่ และน้องจะมีความสุขกับสิ่งที่น้องทำค่ะ”



สวัสดีค่ะ ก่อนอื่นขอแนะนำตัวก่อนนะคะ น้ำหวาน ปุณยาพร ราชฤทธิ์ นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม คณะศิลปศาสตร์ น้ำหวานได้มีความภาคภูมิใจเป็นอย่างมาก ที่ได้รับตำแหน่ง จิตอาสาประจำปี 2563 คนแรก ในงานกิจกรรมวันสงขลา 11 มีนาคมที่ผ่านมา น้ำหวานเกิดที่จังหวัดสงขลา และเล่าเรียนอยู่ที่จังหวัดสงขลา รู้สึกโชคดีและภาคภูมิใจมากที่ได้รับตำแหน่งนี้ เพราะการที่เราได้รับตำแหน่งนั้น ทำให้เราได้เป็นตัวแทนของชาวจังหวัดสงขลา ได้นำเอาเอกลักษณ์และอัตลักษณ์ที่ขึ้นชื่อของชาวจังหวัดสงขลา ไปประชาสัมพันธ์ให้แก่นักคนในประเทศ อยากจะเข้ามาท่องเที่ยวในเมืองสงขลาของเรามากขึ้น “สงขลาเป็นเมืองน่าท่องเที่ยวและไม่ได้มีแค่สถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ไม่ได้มีแค่ชายหาดที่สวยงาม แต่ยังมีมรดกทางวัฒนธรรม วัฒนธรรมทั้ง 3 แบบทั้งไทย-พุทธ จีน มุสลิม ซึ่งน่าสนใจมาก ๆ สำหรับคนที่หลงรักการท่องเที่ยวที่มีวัฒนธรรมที่หลากหลาย” นอกจากการประชาสัมพันธ์แล้ว น้ำหวานก็อยากจะเชิญชวนให้เยาวชนรุ่นน้องทำนุบำรุงรักษาวัฒนธรรมและประเพณีอันเก่าแก่ของจังหวัดสงขลาให้อยู่กับเราไปนาน ๆ และอยู่เพื่อเป็นของขวัญให้กับลูกหลานชาวจังหวัดสงขลาในรุ่นต่อไป

การเรียนในระดับอุดมศึกษาเป็นการศึกษาวิชาชีพขั้นสูงที่สร้างบุคคลที่พร้อมทำงานในองค์กรต่าง ๆ ทั้งองค์กรภาครัฐองค์กรภาคเอกชนหรือผู้ประกอบการธุรกิจต่าง ๆ จำเป็นที่จะต้องมีความขยันอดทนปรับตัวให้ทันต่อความรู้ที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ การเรียนในระดับอุดมศึกษานั้น นักศึกษาไม่ควรมีความสามารถในด้านวิชาการเพียงด้านเดียว ทักษะทางสังคมควรมีควบคู่ไปด้วยกัน การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การแก้ไขสถานการณ์กับปัญหาเฉพาะหน้า หรือการปรับตัวยอมรับกฎเกณฑ์ต่างขององค์กรที่ตนอยู่ ฯลฯ ทักษะเหล่านี้เป็นทักษะทางสังคมที่บุคคลแต่ละคนต้องเรียนรู้ด้วยตนเอง สิ่งที่จะทำให้นักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาได้เกิดทักษะนี้ ช่องทางหนึ่งคือการเข้าร่วมทำกิจกรรมในมหาวิทยาลัย เรื่องเล่าจากเยาวชนในฉบับนี้ขอยกตัวอย่างเยาวชนที่เป็นผู้ที่มีความสามารถทางการเรียนและการเข้าร่วมทำกิจกรรมในมหาวิทยาลัยและเป็นที่รักของเพื่อน ๆ นักศึกษาด้วยกัน นั่นคือนายภาณุพงศ์ รัตนพันธ์ หรือ “น้องแก๊ง” ปัจจุบันกำลังศึกษาชั้นปีที่สอง หลักสูตรสาขาวิชาการโรงแรม สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ในด้านผลการเรียนปัจจุบันได้เกรดเฉลี่ย 3.69 และมีรางวัลการันตีความสามารถนั้นคือ รางวัลเหรียญทองในการแข่งขันฝีมือแรงงานแห่งชาติ ครั้งที่ 28 ระดับภาค สาขาบริการอาหารและเครื่องดื่มและได้เป็นหนึ่งในสิบ จากผู้เข้าแข่งขันทั่วประเทศ เข้าร่วมแข่งขันฝีมือแรงงานแห่งชาติ ครั้งที่ 2 (World Skills Thailand) ณ สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร นอกจากนั้นยังเป็นหนึ่งในสมาชิกทีมเชียร์ลีดเดอร์ของคณะศิลปศาสตร์ควาร่วงต่าง ๆ มากมาย

จุดเริ่มต้นจากการที่ชอบทำกิจกรรมเกิดจากอุปนิสัยชอบเข้าสังคมและอาสาช่วยเหลือผู้อื่นเสมอทั้งงานต่าง ๆ ในคณะศิลปศาสตร์และสร้างโอกาสให้กับตนเอง ประกอบกับการเรียนรู้และฝึกฝนทักษะต่าง ๆ แก่ตนเองอยู่เสมอ จนเป็นที่รู้จักของคนทั่วไปและได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนนักศึกษาในการถ่ายภาพโปสเตอร์บริเวณทางเข้าอาคาร 62 คณะศิลปศาสตร์จากการแต่งกายที่สุภาพเรียบร้อยและมีบุคลิกที่ดีสามารถเป็นตัวอย่างของนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ได้และทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์ต้อนรับผู้ที่เข้ามาเยือนอาคาร 62 คณะศิลปศาสตร์อีกด้วย



คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ได้รับ ถ้วยรางวัลชนะเลิศ การแข่งขันด้านการท่องเที่ยว ในงานการแข่งขันทักษะทางวิชาการ ด้านศิลปศาสตรราชชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5 เมื่อวันที่ 13-14 กุมภาพันธ์ 2563 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ



นายพุกเกียรติ สุวรรณรัตน์ นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ได้รับ รางวัลชนะเลิศ การแข่งขันทักษะด้านการท่องเที่ยว ทักษะด้านมัลติมีเดียภาษาไทย-ภาษาอังกฤษ



นางสาวอรทัย มณีชัย นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล สาขาภาษาต่างประเทศ ได้รับ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขันทักษะภาษาจีน การอ่านข่าวภาษาจีน



นางสาวนิบลกุล รัตนพันธ์ และนางสาวเนลิตาห์ เอกสุนทรพงศ์ นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล สาขาภาษาต่างประเทศ ได้รับ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 การแข่งขันทักษะภาษาอังกฤษ การแข่งขันตอบปัญหาภาษาอังกฤษ



นายณฤเบศ แสงพงศ์ นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล สาขาภาษาต่างประเทศ ได้รับ รางวัลชมเชย การแข่งขันทักษะภาษาอังกฤษ การกล่าวสุนทรพจน์ภาษาอังกฤษ



นางสาวอนิตา จอนเจริญ และนางสาวศิริโสภา ลุทธิสังข์ นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ได้รับ รางวัลชนะเลิศ การแข่งขันทักษะด้านการท่องเที่ยว การนำเสนอรายการนำเที่ยว



นายวุฒิชัย ลิ้มเกิดสุขวงศ์ และนางสาวอิสราพร ภิรมย์ชม นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาธุรกิจคหกรรมศาสตร์ สาขากรรมศาสตร์และหลักสูตรสาขาวิชาการท่องเที่ยว สาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ได้รับ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดมารยาทไทย



นางสาวบุณนิตา พาริก นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล สาขาภาษาต่างประเทศ ได้รับ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 การแข่งขันทักษะภาษาอังกฤษ การร้องเพลงภาษาอังกฤษ



นางสาวนวลนิตย วุฒิปุณณะ นักศึกษาหลักสูตรสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล สาขาภาษาต่างประเทศ ได้รับ รางวัลชมเชย การแข่งขันทักษะภาษาไทย การอ่านออกเสียง