

ประวัติผู้วิจัย



1. ชื่อ - นามสกุล (ภาษาไทย) นางณัฏฐา ตามปัญญา
(ภาษาอังกฤษ) Mrs. Nattha Tampanna
โทรศัพท์ 086-292-7920
อีเมล nattha.t@rmuts.ac.th

2. ประวัติการศึกษา

ปีที่จบการศึกษา	ระดับปริญญา	อักษรย่อปริญญา	สาขาวิชา	วิชาเอก	ชื่อสถาบันการศึกษา	ประเทศ
2563	เอก*	ปร.ด.	อาหารสุขภาพและโภชนาการ	อาหารสุขภาพและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่	ไทย
2554	ตรี	วท.บ.	อุตสาหกรรมเกษตร	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอาหาร	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่	ไทย

* ทุน PSU-Ph.D Scholarship

* ทุนวิจัย Education Hub: Scholarship for Support Exchange Students and International Credit Transferred through ASEAN Community, March - May 2018 Visiting Student, the Commonwealth Scientific and Industrial Research Organisation (CSIRO), Health & Biosecurity Unit, Adelaide, Australia

3. สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ (แตกต่างจากวุฒิการศึกษา) ระบุสาขาวิชาการ

พรีไบโอติก, โภชนาการและอาหารฟังก์ชัน, สารออกฤทธิ์ทางชีวภาพ, การย่อยและการหมักในระบบจำลองลำไส้, การทดสอบในเซลล์เพาะเลี้ยงและสัตว์ทดลอง, การวิจัยทางคลินิก

Prebiotics, Nutrition and Functional Foods, Bioactive Ingredients, Digestion and Fermentation in Gut Simulation Systems, Cell Culture and Animal Testing model, Clinical Research

5. ประวัติการทำงาน

- เมษายน 2563-2564 ตำแหน่งผู้ช่วยวิจัย คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- เมษายน 2564-2565 ตำแหน่งนักวิจัยหลังปริญญาเอก คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พฤษภาคม 2565-เมษายน 2568 ตำแหน่งผู้ช่วยวิจัย คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พฤษภาคม 2568-ปัจจุบัน ตำแหน่งอาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร และอาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ สาขาคหกรรมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

6. การอบรม

6.1 การอบรม (มีวันหมดอายุ)

- ผ่านการอบรม หลักสูตรโครงการฝึกอบรมออนไลน์ “จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์” Human Subject Protection (HSP)” จัดโดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วันที่ 10 เมษายน 2569 (หมดอายุ 10 เมษายน 2571)

- ผ่านการอบรม หลักสูตรการสุขาภิบาลอาหาร “สำหรับผู้สัมผัสอาหาร” ตามกฎกระทรวงสุขลักษณะของสถานที่จำหน่ายอาหาร พ.ศ. 2561 จัดโดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี วันที่ 24 มกราคม 2569 (หมดอายุ 23 มกราคม 2572)

- ผ่านการอบรม หัวข้อ “ผ่านการอบรมหลักสูตร GCP online training (Computer-based) แนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICH-GCP:E6(R2))” จัดโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สาขาแพทยศาสตร์ วันที่ 25 ตุลาคม 2568 (หมดอายุ 25 ตุลาคม 2570)

- ผ่านการอบรม พัฒนาบุคลากรวิจัยและนวัตกรรมด้านจริยธรรมการวิจัย (Research Integrity) จัดโดย สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ ร่วมกับ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568 (หมดอายุ 26 กุมภาพันธ์ 2571)

- ผ่านการอบรม เรื่อง “มาตรฐานความปลอดภัยห้องปฏิบัติการทางเคมี” วันที่ 30 ตุลาคม 2567 จัดโดย สำนักวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และ คณะกรรมการบริหารจัดการความปลอดภัยทางเคมีของห้องปฏิบัติการวิจัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ณ ห้องประชุม EILA 5 ชั้น 8 อาคารศูนย์ทรัพยากรการเรียนรู้ (LRC1) (หมดอายุ 30 ตุลาคม 2569)

- ผ่านการอบรมการใช้งานเครื่อง Gas Chromatograph [GC-Agro] Agilent 7890A เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2567 ณ สำนักเครื่องมือวิทยาศาสตร์และการทดสอบ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (หมดอายุ 9 กรกฎาคม 2569)

6.2 การอบรม (ไม่มีวันหมดอายุ)

- ผ่านการอบรม หลักสูตร TCI Editor Training Program : Publication Ethics , Class 2 โดย ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย [Thai-Journal Citation Index (TCI) Centre] วันที่ 4 สิงหาคม 2569

- ผ่านการอบรม หลักสูตร TCI Editor Training Program : Practitioner Level , Class 1 โดย ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย [Thai-Journal Citation Index (TCI) Centre] วันที่ 27-28 พฤษภาคม 2569

- ผ่านการอบรมการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ระบบ ThaiJO2.0 สำหรับบรรณาธิการวารสาร” จัดโดย ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย [Thai-Journal Citation Index (TCI) Centre] ร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.), มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (NECTEC) วันที่ 20-22 พฤษภาคม 2569

- ผ่านการอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะปัญญาประดิษฐ์เพื่อการเรียนรู้และการทำงานยุคใหม่ (AI Skills Workshop for Modern Learning and Work) จัดโดย คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วันที่ 10 มกราคม 2569

- ผ่านการเรียนรู้ KUMOOO ครบถ้วนตามรายวิชา “Generative AI และการใช้งาน ChatGPT เพื่อใช้ในการศึกษาค้นคว้า” 0 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วันที่ 2 ตุลาคม 2568

- ผ่านการอบรมหลักสูตร “คณาจารย์นิเทศ CWIE สำหรับผู้ที่ไม่เคยอบรม (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2566)” จัดโดย เครือข่ายสหกิจศึกษาและการศึกษาเชิงบูรณาการกับการทำงานภาคใต้ตอนบน ระหว่างวันที่ 25-26 สิงหาคม 2568

- ผ่านการอบรมหลักสูตรอาหารการเรือน สวนดุสิต “หล่อไม้นายหวาน ทางเลือกการบริโภคหน่อไม้ที่เป็นได้มากกว่าอาหารคาว” วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2568 ผ่านระบบออนไลน์ ระยะเวลาฝึกอบรม 1 ชั่วโมง

- ผ่านการอบรมในหัวข้อ “การใช้งานโปรแกรม Concept 5” เมื่อวันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2567 โดย Dr. Nathan Fastinger จาก Fast Pet Food Consulting LLC, USA ณ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

- ผ่านการอบรมในหัวข้อ “การออกแบบและพัฒนาสูตรอาหารสัตว์เลี้ยงด้วยโปรแกรม Concept 5” เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม พ.ศ. 2566 ณ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ

ผู้ร่วมวิจัย

- การประเมินระดับคลินิกผลต่อสุขภาพระบบทางเดินอาหารและจุลินทรีย์ลำไส้ของผลิตภัณฑ์อาหารพร้อมบริโภคเสริมใยอาหาร (อยู่ระหว่างการดำเนินการ: ทุนวิจัยกับเอกชน บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)) 2568 งบประมาณ 4,000,000 บาท

- การศึกษาผลของส่วนประกอบเชิงหน้าที่ต่อความสัมพันธ์ของสมดุลจุลินทรีย์ลำไส้และสมองที่มีผลต่อโรคอัลไซเมอร์ในระดับสัตว์ทดลอง (งานวิจัยอยู่ระหว่างการดำเนินการ: FF68 ปีงบประมาณ 2568) งบประมาณ 1,000,000 บาท

- การประเมินคุณค่าทางโภชนาการ การย่อยและผลต่อสมดุลจุลินทรีย์ลำไส้เปรียบเทียบกับระหว่างผลิตภัณฑ์ Meat Zero และผลิตภัณฑ์เนื้อ (งานวิจัยดำเนินการเสร็จสิ้น: ทนุวิจัยกับเอกชน CPF ปีงบประมาณ 2566) งบประมาณ 3,125,585 บาท
- การใช้ประโยชน์จากวัสดุเศษเหลือปลาเพื่อการผลิตซูปลาสกัลดผสมไขมันชั้นและการประเมินคุณสมบัติทางชีวภาพของผลิตภัณฑ์ที่พัฒนาขึ้น (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: หน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข.) ปีงบประมาณ 2565) งบประมาณ 602,360 บาท
- การผลิตสารสกัดพืชกระท่อมและเครื่องดื่มผสมสารสกัดกระท่อมบรรจุขวด (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: การวิจัยร่วมกับ บริษัทและ ADCET)
- การยกระดับการผลิตส่วนประกอบฟังก์ชันจากข้าวมีสีอัลลีลไทยสู่การใช้ประโยชน์เชิงพาณิชย์: กรณีนำร่องข้าวสังข์หยด (หน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข.) ปีงบประมาณ 2565) งบประมาณ 4,352,101 บาท

ผู้ช่วยวิจัย

- ผลของเคปลาต่อสุขภาพระบบทางเดินอาหาร: การย่อย การดูดซึม และการหมักในลำไส้ใหญ่ โดยโครงการวิจัยนี้อยู่ภายใต้แผนงาน: นวัตกรรมอาหารภาคใต้: กะปิปลา (เคปปลา) และผลต่อสุขภาพสู่สากล (งานวิจัยดำเนินการเสร็จสิ้น: FF67) งบประมาณ 700,000 บาท
- Comparative study on gut fermentation of Thai-Indian pigmented rice in three-stage colon model (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: ทุนความร่วมมือต่างประเทศ ปี 2566) งบประมาณ 400,000 บาท
- ส่วนผสมอาหารฟังก์ชันต่อสมดุลจุลินทรีย์ลำไส้ในคนปกติ ผู้ป่วยอัลไซเมอร์และผู้ป่วยโรคอ้วน ปี 2 (งานวิจัยดำเนินการเสร็จสิ้น: FF66) งบประมาณ 500,000 บาท
- ผลของโปรตีนจากพืชต่อจุลินทรีย์ลำไส้ (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: FF65) งบประมาณ 450,000 บาท
- การประเมินผลของไมโครพาร์ทิเคิลต่อจุลินทรีย์ประจำถิ่นในระบบจำลองลำไส้มนุษย์ (งานวิจัยดำเนินการเสร็จสิ้น: FF65)
- ส่วนผสมอาหารฟังก์ชันต่อสมดุลจุลินทรีย์ลำไส้ในคนปกติ ผู้ป่วยอัลไซเมอร์และผู้ป่วยโรคอ้วน ปี 1 (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: FF65) งบประมาณ 500,000 บาท
- อาหารทางการแพทย์สำหรับผู้ป่วยโรคอ้วนที่มีส่วนผสมของพืชกระท่อม (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: FF65) งบประมาณ 500,000 บาท
- การศึกษาผลของสารสกัดขึ้นน้ำจากพืชกระท่อมต่อจุลินทรีย์ลำไส้เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันสำหรับประยุกต์ใช้อาหารทางการแพทย์ (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: FF64) งบประมาณ 950,000 บาท
- การทดสอบคุณสมบัติของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารพรีไบโอติกต่อการส่งเสริมจุลินทรีย์โพรไบโอติก ยับยั้งจุลินทรีย์ก่อโรค และกระตุ้นภูมิคุ้มกัน และการผลิตในโรงงานต้นแบบ (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว)
- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารพรีไบโอติกแก้วมังกรสำหรับผู้ใหญ่สุขภาพดี (เสร็จสิ้นโครงการแล้ว: ศูนย์ความเป็นเลิศด้านเทคโนโลยีชีวภาพทางการแพทย์ ปี 2563) งบประมาณ 1,251,000 บาท

ผลงานตีพิมพ์

1. **Tampanna, N.**, Lim, S.J., Rahman, H.A., Seng, N.S.S., Razali, N.S.M., Mustapha, W.A.W., & Wichienchot, S. (2025). Human gut microbiome modulation and butyrogenic effects of fucoidan from *Sargassum binderi*: A prebiotic activity in in vitro simulated digestion and human fecal fermentation. *International Journal of Biological Macromolecules*, 331, 148327. Scopus Q1 (Tier 1), WoS Q1. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2025.148327>
2. **Tampanna, N.**, Wanitsuan, W., Chewatanakornkul, S., Wangkulangkul, P., Theappar, Y., Detarun, P. & Wichienchot, S. (2025). The role of kratom (*Mitragyna speciosa* Korth.) extract in medical foods for obese patients: Effects on gut microbiota in a colon model. *Food Research International*, 204: 115935. Scopus Q1 (Tier 1), WoS Q1. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2025.115935>
3. Chakkaravarthi, S., Sirinupong, T., **Tampanna, N.**, Mithul Aravind, S. & Wichienchot, S. (2025). In vitro colonic fermentation of pigmented rice: Gut microbiome bioconversion of dietary fiber and polyphenols. *Food Bioscience*, 64:105757. Scopus Q1. <https://doi.org/10.1016/j.fbio.2024.105757>

4. **Pansai, N.**, Wungsintaweekul, J., & Wichienchot, S. (2024). The effects of *Mitragyna speciosa* extracts on intestinal microbiota and their metabolites in vitro fecal fermentation. *Journal of the science of food and agriculture*, 104(14), 8500–8510. Scopus Q1. WoS Q1. <https://doi.org/10.1002/jsfa.13677>
5. Chuaykarn, N., **Tampanna, N.**, Wangkulangkul, P., Wanitsuan, W., Yolsuriyanwong, K., & Wichienchot, S. (2024). Comparative effectiveness of indigestible carbohydrates and plant polyphenols on the gut microbiota profile and metabolite alterations of obese patients. *Bioactive Carbohydrates and Dietary Fibre*, 32:100443. Scopus Q1. <https://doi.org/10.1016/j.bcdf.2024.100443>
6. **Tampanna, N.**, Chansuwan, W. & Wichienchot, S. (2024). Effect of Plant-Based Mung Bean Products on Digestibility and Gut Microbiome Profiling Using In Vitro Fecal Fermentation. *Plant Foods for Human Nutrition*, 79(2):460-467. Scopus Q1. WoS Q2. <https://doi.org/10.1007/s11130-024-01176-9>
7. **Pansai, N.**, Detarun, P., Chinnaworn, A., Sangsupawanich, P. & Wichienchot, S. 2023. Effects of dragon fruit oligosaccharides on immunity, gut microbiome, and their metabolites in healthy adults – a randomized double-blind placebo-controlled study. *Food Research International*, 167: 112657. Scopus Q1. WoS Q1. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2023.112657>
8. **Pansai, N.**, Wichienchot, S., Raungrut, P. and Yupanqui, C.T. 2021. Inflammatory response of RAW 264.7 macrophage cells treated with dragon fruit oligosaccharide on lipopolysaccharide induced inflammation. *Food Science and Technology Research*. 27(1): 111-119. <https://doi.org/10.3136/fstr.27.111>
9. **Pansai, N.**, Chakree, K., Yupanqui, C.T., Raungrut, P., Yanyiam, N. and Wichienchot, S. 2020. Gut microbiota modulation and immune boosting properties of prebiotic dragon fruit oligosaccharides. *International Journal of Food Science and Technology*. 55(1): 55-64. Scopus Q1. WoS Q2. <https://doi.org/10.1111/ijfs.14230>

ประชุมวิชาการ

1. การประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 18 “โภชนาการกับการกินดี มีสุข” วันที่ 6-7 ตุลาคม 2568 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร จัดโดย สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย (ผู้เข้าร่วม)
2. **Tampanna, N.**, Det-arun, P. and Wichienchot, S. 2024. Development of meal replacement supplement with kratom extract (*mitragyna speciosa* Korth.) for weight control in healthy adults and obese patient. The 2nd International Symposium on Science and Technology UKM-PSU 2024 “Food and Science for Sustainable Future”. 3 May 2024. (Poster Presentation). (ผู้เข้าร่วม)
3. **Pansai, N.**, Detarun, P., Chinnaworn, A., Sangsupawanich, P. and Wichienchot, S. 2022. Effect of dragon fruit oligosaccharides on gut comfort and wellbeing in healthy adults. International Symposium on Science and Technology UKM-PSU 2022 “Strengthening Regional Collaboration in Science and Technology”. 16-17 March 2022. (Virtual Flash Communication). (ผู้เข้าร่วม)
4. การประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 14 “ชีวิตวิถีใหม่ สู้ภัยโควิด-๑๙ ด้วยอาหารและโภชนาการ” วันที่ 7-8 ตุลาคม 2563 (Virtual conference). จัดโดย สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย (ผู้เข้าร่วม)
5. ญัตติ ปานชัย. ฟรีไบโอติก อีกสารทางเลือกใหม่ ช่วยห่างไกลมะเร็ง. งานสัมมนาวิชาการ “ภาคีเครือข่าย ครั้งที่ 1 LEARN AND LIVE WITH CANCER” จัดโดย สถาบันวิจัยการควบคุมโรคมะเร็งในประเทศไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วันที่ 2 กรกฎาคม 2562 ณ ห้องประกายกาญจน์ ชั้น 2 โรงแรมคริสตัล อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา (วิทยากร)
6. **Phanlapha Pansai**, Pritsana Raungrut, Chutha Sae-Wong, Korawan Chakree and Santad Wichienchot. 2015. Effect of dragon fruit oligosaccharides on systemic immune and microbiota in rat. Proceeding in 19th International Conference, Kobe, Japan. pp 207-208. (ผู้เข้าร่วม)

7. งานวิจัย หัวข้อเรื่อง “ฟรีไบโอติกจากแก้วมังกรมีผลต่อการกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันในหนูขาวใหญ่” ในหนังสือรวบรวมผลงานวิจัย “ลองแล...งานวิจัยใน มอ.7” มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ประจำปี 2558. (ผู้ร่วมเขียนบทความ)